



ナイスニュース 第119号

2025年3月30日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL <http://www.nims3.com/>

<活動カレンダー・報告>

【1月】

18日：ナイスニュース発送作業（事務所,3名）

【2月】

2日：「アメリカの選挙に飛び込む女性たち」アイ女性会
（シビックセンター,約30名）

あいぽーと講座「きょうだいが犯罪被害にあうこと」（ときわホール,約70名）

4日：ゆうちょ銀行の口座情報提出

11日：阿南市人権教育大会（全体会講師：乾記者）
（阿南市文化会館,約300名）

14日：中野満知子さん来県、講座の打ち合わせ
（ホテルソルト,2名）

15日：マインドフルネス講座
講師：中野満知子さん（総合福祉センター,14名）

16日：フレアキャンパス企画委託事業
コンフリクトに対応するためのコミュニケーションスキル
講師：中野満知子さん（フレア学習室,25名）

18日：フレア委託事業報告書作成（20日提出）

24日：諏訪公子さんを偲ぶ会（阿波観光ホテル,72名）

【3月】

2日：乾晴美さんの通夜（川内玉鳳院,多数）

4日：第10回災害復興支援チャリティーコンサート
（パシフィックハーバー,約100名）

8日：第29回3.8国際女性デー
街頭宣伝・記念講演 武井由起子弁護士
（徳島駅前,クレメントホテル,多数）

10日：第5回女性協議会理事会（フレア,15名）

20日：フレア男女共同参画団体等交流会
（フレア,13団体,約25名）

<活動予定>

◆2025年度通常総会&懇親会

総会は、ナイスの活動や方針について協議できる場です。多数のご参加をお待ちしています。

正会員：議決権があります。

賛助会員：議決権はありませんが、オブザーバーとして参加できます。

<総会>（予定）

日時：5月24日（土）午前中（予定）

場所：徳島県立総合福祉センター（予定）

議事：2024年度事業報告・活動計算書

2025年度事業計画・活動予算書

<懇親会>

総会后、昼食会を行います。

*総会&懇親会のご案内は往復葉書にてお知らせいたします。

◆「気質を知ってストレス軽減～トーカーズ入門」

お互いの気質を知ることによって、職場や地域での人間関係が円滑になります。ぜひ体験してください。

講師：中野満知子さん

日時：5月24日（土）13:30～16:30

場所：徳島県立総合福祉センター（予定）

（徳島市中昭和町1丁目2番地）

参加費：2,500円（テキスト代など）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

◆中野満知子さんを囲む懇親会

日時：5月25日（日）18:00～

場所：徳島駅周辺（追ってお知らせします）

参加費：3000円程度

<お知らせ>

◆徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」講座

「がんばるあなたのスキルアップ講座」（4回）

第1回「基本的なアサーティブ・コミュニケーション～自分も相手も大切に伝える方～」

講師：中野満知子さん

日時：5月25日（日）13:30～15:00

場所：徳島県立総合教育センター

主催：徳島県教育委員会・徳島県婦人団体連合会

申込：徳島県立総合教育センター生涯学習支援課

TEL088-672-5400 FAX088-672-5462

*総合教育センターのチラシができましたら、お知らせいたします。

＜活動報告＞

◆マインドフルネス体験講座

「リトリートメント」～日頃の自分を振り返り、癒してあげる～

じっくりと自分と向き合う時間をとって、セルフモニタリングの方法をとりながら、自分を癒す時間を持つことができました。

講師：中野満知子さん（アサーティブ・コミュニケーション講師 一般社団法人C&F協会所属講師）

日時：2月15日（土）13:30～16:30

場所：県立総合福祉センター 203 会議室、参加者：14名



初めての方も参加していただき、学びと感動がありました。

◆フレアキャンパス企画委託事業

「様々なハラスメントに対応するための対話術を学ぶ」～対立を解消し女性の活躍を推進する～
第2回コンフリクトに対応するためのコミュニケーションスキル（攻撃することのない対話力を身につける）を開催しました。

講師：中野満知子さん

日時：2025年2月16日（日）13:30～16:30

場所：ときわプラザ 2F 学習室 参加者：25名



たくさんご参加いただきました。コミュニケーションの大切さを大いに感じました。

今回もたくさんの方々と対話をして、楽しかったです。気づきと感動がありました。



◆中野満知子さんを囲む懇親会

日時：2月16日（日）18:00～20:00

場所：お好み焼き「白馬」、参加者：9名

◆第29回 3.8 国際女性デー（街宣・記念講演）

瀬尾理事長が街宣をしました。

日時：3月8日（土）13:00～15:30

場所：徳島駅前・クレメントホテル、参加者：多数



徳島新聞
3月9日の
記事から
(若武記者)

◆もっちい～の防災豆知識のコーナー（No. 15）

防災士 元木春美



このナイスニュースが届く頃には、桜の花も満開かもしれませんね！
皆様お変わりないでしょうか？
季節の変わり目は体調をくずしやすいので、くれぐれもお気をつけ下さい。今回は私の地元での防災訓練が地域のチラシに載りましたので、紹介させていただきます。

令和6年度 徳島市春日地区 防災訓練・防災講座

日時：令和7年3月2日（日）11時～14時30分、

場所：篠原神社

対象者：春日地区、矢三地区在住の方、参加費：無料

＜タイムスケジュール＞

10:30～ 受付と参加登録

11:00～13:00 防災訓練（炊き出し）、カレーライス・焼きそばをみんなで作って食べましょう

13:30～14:30 防災講座、講師：地元の防災士の方

内容：①自信の基礎知識

②県内で発生が予想される地震災害と想定される被害

③日常の備え（建物、家具、トイレ、食料）



地区婦人会による炊き出し風景（女性のパワーは凄いですね！）

NIMS の組織（2025年3月30日現在）

会員数 29名（会員 21名、賛助会員 8名）