

気質を知ってストレス軽減 ～トゥルーカラーズ入門～

お互いの気質を知ることによって、職場や地域での人間関係が円滑になり、
ストレス軽減につなげることができます。ぜひ体験してください。

講師：中野 満知子さん

(アサーティブ・コミュニケーション講師、一般社団法人 C&F 協会所属講師)

日時：2025年5月24日(土) 13:30～16:30

内容：専用のテキストを使って自分の気質を知り、円滑な人間関係の構築を
目指します。

場所：徳島県立総合福祉センター203会議室

参加費：2,500円(テキスト代など)

主催・お申込：NPO法人協働プランニングNIMS(ナイムス)

TEL/FAX0883-24-7146 e-mail:kyodo@mail.nims3.com

----- 申込書 -----

★ お申し込み書(FAX 0883-24-7146) 切らずにそのままお送りください。

お名前	ご住所	TEL

