

## 様々なハラスメントに対応するための対話術を学ぶ ～対立を解消して女性の活躍を推進する～

ハラスメントは、人に対する「嫌がらせ」や「いじめ」などの迷惑行為をさし、パワハラ、セクハラ以外に、モラハラ、アカハラ、カスハラなど職場のみならず様々な場面で問題になっています。ハラスメントが原因で、うつ病や引きこもりなど心身の不調をきたすこともあります。コミュニケーションの専門家からハラスメントに対応する対話術を学び、仕事・家庭・友人関係などの人間関係の対立（コンフリクト）を解消して、アサーティブなコミュニケーションを身につけましょう。

### 第1回 組織におけるコミュニケーション支援

講師：安達 和美さん

（一般社団法人「働く女性のサポートセンターWoman's heart」代表）

日時：2024年11月10日（日）13:30～15:30



### 第2回 コンフリクトに対応するためのコミュニケーションスキル （攻撃することのない対話力を身につける）

講師：中野 満知子さん（アサーティブ・コミュニケーション講師

一般社団法人C&F協会所属講師）

日時：2025年2月16日（日）13:30～16:30



場 所：ときわプラザ2F学習室（徳島市山城町アスティとくしま内）

定 員：各講座 20名 参加費：無料

◆主 催 徳島県

◆受託団体 NPO法人協働プランニングNIMS（ナィムス）

◆お問合せ・お申込み NPO法人協働プランニングNIMS（ナィムス）

事務局 〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3

TEL/FAX 0883-24-7146 e-mail:kyodo@mail.nims3.com



### ----- 申 込 書 -----

★講座お申し込み（FAX 0883-24-7146） 切らずにそのままお送りください。

□第1回、□第2回（参加ご希望の講座にチェックしてください。）

お名前	ご住所	TEL

★ 託児をご希望の方は、事前申し込みが必要です。

こども室（TEL 088-655-4638）までお申し込みください。

対象：1歳から就学前まで。料金：託児は無料です。飲み物などを各自ご準備ください。

★この講座は県立総合高等学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。