

「自分らしく生きるとは？」

～男女共同参画を進めるためのエンパワーメント講座～

女性は多くの健康課題を抱えています。女性特有の悩みの緩和策としてフェムテックが注目されています。フェムテックとは Female（女性）と Technology（テクノロジー）を組み合わせた造語で内閣府が2021年に策定した「女性活躍・男女共同参画の重点方針」にも取り上げられています。

まず医療の立場からフェムテックについて学び、健康課題を克服し、女性が社会で活躍できる力を身につけましょう。次に、創造的な対話法と呼ばれるリフレクティングのプロセスを体験し、社会で役立つコミュニケーション力を身につけましょう。これらを学んで、自分らしく生きるための力をつけ、男女共同参画の推進につなげたいと思います。



場 所：ときわプラザ2F 学習室
(徳島市山城町アスティとくしま内)

定 員：各講座 20名 **参加費：**無料

★新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用をお願いします。(任意)

◆主 催 徳島県

◆受託団体 NPO法人協働プランニングNIMS (ナイムス)

◆お問合せ・お申込み NPO法人協働プランニングNIMS (ナイムス)

事務局 〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3

TEL/FAX 0883-24-7146 e-mail:kyodo@mail.nims3.com



----- 申 込 書 -----

★講座お申し込み (FAX 0883-24-7146) 切らずにそのままお送りください。

第1回、第2回 (参加ご希望の講座にチェックしてください。)

お名前	ご住所	TEL

★ 託児をご希望の方は、事前申し込みが必要です。

こども室 (TEL 088-655-4638) までお申し込みください。

対象：1歳から就学前まで。料金：託児は無料です。飲み物などを各自ご準備ください。

★この講座は県立総合高等学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。