



# ナイムスニュース 第111号

2023年11月12日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS  
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146  
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL <http://www.nims3.com/>

## <活動カレンダー・報告>

### 【9月】

25日：ナイムスニュース発送作業（事務所,4名）

### 【10月】

2日：女性協議会第2回理事会（フリア学習室,1名）

6日：祝賀会慰労会（眉山,7名）

17日：講師派遣・阿波市人権啓発講演会

「心のリフォーム学級」（阿波市役所,43名）

18日：健康の旅「小豆島・紅葉とオリーブのツアー」  
MLで案内送付

21日：講演とパネルディスカッション

「アフターコロナ時代における男女共同参画の未来」

～日本女性会議 in 阿南開催から10年の学びと実践を  
次代に繋ぐ～（阿南市富岡公民館,約200名）

25日：フリア主催「目黒女性団体連絡会との交流会」  
女性協議会・ときわプラザ・男女参画人権課  
（フリア学習室,16名）

### 【11月】

5日：とくしまNPO・ボランティアフェア  
（今回はブースの出店は見合わせました）  
（新町川水際公園）

## <活動予定>

### ◆健康の旅「小豆島・紅葉とオリーブのツアー」

自然の中で心身ともにリフレッシュし、紅葉の秋を満喫しましょう！コロナが落ち着きましたので、ふるってご参加ください。

日時：11月22日（水）6:30～19:20

旅程：ホテルルート徳島 6:30→松茂とくとくターミナル 7:00  
→道の駅いたの 7:35→高松港 8:30（出港 9:00）→  
エンジェルロード公園 10:10～11:00→寒霞溪 11:25～  
12:25→二十四の瞳映画村 12:50～13:30→井上誠耕  
園レストラン忠左衛門 14:00～15:00→道の駅小豆島オ  
リーブ公園→土庄港 16:00～17:35 高松港→  
道の駅いたの 18:30→松茂とくとくターミナル 19:00→  
ホテルルート徳島 19:20

参加費：8000円（お食事、入園料は別料金）

定員：8名（先着順）

申込：ナイムス事務所（TEL/FAX0883-24-7146）

### ◆フレアキャンパス企画委託事業

「自分らしく生きるとは？」

～男女共同参画を進めるためのエンパワーメント講座～

女性は多くの健康課題を抱えています。女性特有の悩みの緩和策としてFemale（女性）とTechnology（テクノロジー）を組み合わせたフェムテックが注目されています。まず医療の立場からフェムテックについて学び、健康課題を克服し、女性が社会で活躍できる力を身につけ、創造的な対話法と呼ばれるリフレクティングのプロセスを体験し、社会で役立つコミュニケーション力を身につけることによって、自分らしく生きるための力をつけたいと思います。

日時：①R5年12月17日（日）、②R6年2月4日

内容：①フェムテックについて

②リフレクティング・プロセスの体験

講師：①高山直子さん（元四国大学教授、看護師）

②中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

場所：ときわプラザ 2F 学習室

申込み：ナイムス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

### ◆瀬尾規子・男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰受賞祝賀会報告会

6月27日の首相官邸での受賞式、9月16日の祝賀会をスライドショーとビデオでご報告いたします。

日時：12月17日（日）15:45～16:15（講座終了後）

場所：ときわプラザ 2F 学習室

### ◆忘年会&交流会

楽しくお食事をしながら、歓談しましょう！

日時：12月17日（日）18:00～

場所：鮮魚×厳選肉 創作個室居酒屋

阿波壺徳島駅前店（050-5282-7165）

徳島市一番町3-9-1 TSBビル2F

メニュー：徳島近海の刺身盛合せ・アボガドスライスなど  
飲み放題付

参加費：4000円

申込み：ナイムス事務所（TEL/FAX0883-24-7146）

締切：12月10日（日）

<お知らせ>

<フレアキャンパス企画委託事業>

◆ダイバーシティ実現を目指して

—多様な性を理解しジェンダーに基づく暴力をなくそう—  
講師：つじ ゆうさくさん (ジェンダー平等推進アクティビスト)

日時：11月23日(木) 10:00~12:30

場所：ときわプラザ学習室

参加費：無料、定員30名 (Zoom参加あり)

申込：デートDV・DV研究会 HYGGE (ヒュグゲ)

高山 090-3189-8536 FAX 0884-26-0148

◆エンゼルランプの2023年度支援者養成講座

公開講座 (会場とオンライン)

講師：河野貴代美さん (フェミニストカウンセラー)

日時：11月18日(土) 10:00~12:00

場所：ときわプラザ2F 学習室

申込み：ウイメンズ・カウンセリング 徳島 kawanokazuyo@gmail.com

<活動報告>

◆瀬尾規子 男女共同参画社会づくり功労者内閣  
総理大臣表彰 受賞記念祝賀会のパネル作成

皆様からいただいた記念品 (JCBギフト券) で祝賀会の  
パネルを作成しました。さ  
っそく、目黒女性団体連絡  
会との交流会で展示しまし  
た。



◆講師派遣・阿波市人権啓発講演会

「心のリフォーム学級」

阿波市からご指名をいただき講演をしました。

「心のリフォーム」ということで「**自他尊重のコミュニケーション**」(アサーティブ・コミュニケーション)についてお話ししました。

日時：10月17日(火) 13:30~14:30

場所：阿波市役所、講師：瀬尾



高齢者が対象の講座でしたが、熱心に受講していただきました。民生委員など地域で活動しておられる方々が参加していました。

◆目黒女性団体連絡会との交流会

フレアが主催して、女性協議会7名、フレア2名、男女参画人権課2名、目黒女性団体連絡会5名が意見交換をしました。目黒の皆さんは午前中に内藤徳島市長を表敬訪問し、夕方に上勝ゼロウェイストを訪問し、宿泊しました。

日時：10月25日(水) 13:00~15:00

場所：ときわプラザ2F 学習室、参加者：16名

内容：フレアの紹介、女性協議会の紹介、各団体の紹介、女子差別撤廃条約選択議定書批准に向けての請願



目黒女性団体連絡会は1979年に設立され、目黒区人権政策課と連携して、女性政策に取り組んでいます。徳島県女性協議会の先進的な活動に興味を持ち、このたびの訪問となりました。

◆もっちゃん〜の防災豆知識のコーナー (No. 7)  
防災士 元木春美



皆様、今年もあと2ヵ月を切りましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか?このコーナーも今月号で今年最後となります。私事ですが、11月3日~5日にかけて、埼玉県に行ってきました。今、熱中しているサイクルロードレースに私の一押しの選手が来日するので、足腰が元気なうちにと、思い切って行ってきましたが、往復夜行バスと泊まりはカプセルホテルという旅はさすがにこたえました。(;>\_<)2日くらい疲れを引きずりました。何十年ぶりかで東京駅に降り立ち、電車に乗り、埼玉まで行きましたが、周りにそびえたつ高層ビル群や人の多さに圧倒されました。そして、想像しました>(\*\_\*)もし、この大都会で大きな地震や災害が起こったらどうなるのか考えて身震いしました。とてつもない被害になることでしょう!!

“いつ、どこで何が起こるか分からない”のが災害です。私が住んでいる地区でも自主防災連合会があります。11月1日の徳島新聞“暮らし”のページに、その活動が紹介されていました。2007年に結成され、今年で16年目になりますが、このたび連合会の会長さんが防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。近くの佐古地区も同様でした。災害発生時には、学校や企業、各種施設など地域住民との連携が必要不可欠となります。若い世代の町内会不参加の増加も問題点ですが、呼び掛けをあきらめず、さらなる活動の強化に皆さん励んでおられます。私たちも常日頃から、しっかりと防災意識を高めることを心掛けましょう! 11/1 徳島新聞→



NIMSの組織(2023年11月12日現在)

会員数 35名 (会員 23名、賛助会員 12名)