



ナイス ニュース 第91号

2020年7月15日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【5月】

30日：ナイスニュース発送作業（事務所,2名）

【6月】

1日：フレアキャンパス企画委託事業提案書提出

2日：徳島県表彰式参加（県庁11階,2名）

5日：女性協議会会計監査（USA,4名）

5日：法務局へ役員重任の申請（法務局,1名）

9日：法務局へ書類の訂正（法務局,1名）

12日：みんなが主役の人権啓発推進事業提案書提出

13日：女性協議会総会（フレア,1名）

17日：倫理法人会で講和（セントラルホテル鴨島,1名）

19日：みんなが主役の人権啓発推進事業提案書一部訂正

19日：スマホ会議の試行（事務所,3名）

23日：オンライン会議の試行（事務所,3名）

【7月】

1日：とくしま環境県民会議総会（グラウンディオ,1名）

10日：吉野川市男女共同参画推進委員会
（吉野川市役所,1名）

12日：Web会議体験講座（市民活力開発センター,11名）

<活動予定>

◆ビアガーデン交流会

「三密対策万全！」のクレメント・ビアガーデンで交流会を行います。座席数を減らし、食事も運んでくれるそうです。密接しないよう、距離を置いて交流を楽しみましょう。

日時：7月26日（日）18:00～20:00

場所：徳島駅前クレメント屋上・ビアガーデン
（088-656-3322）

参加費：3,500円（2時間飲み放題、食べ放題）

参加者：8名（予約済み）

申込：ナイス事務所まで TEL/FAX 0883-24-7146

◆ブラッシュアップ・カフェ No6

女性の視点で学ぶ防災講座

講師：防災士の秋本明美さんと元木春美さん

日時：9月5日（土）10:30～12:00

場所：徳島市民活力開発センター（予定）

参加費：500円、参加者：10名程度

◆フレアキャンパス企画委託事業（採択決定！）

元気になるメンタルトレーニング

～新たな社会を生き抜くために～

過去の自分を振り返り、ワークを行って、自尊感情を回復し、自己肯定感を持つことによって、新たなコロナ社会を元気に生き抜くことができる力を身につけましょう。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：9月20日（日）頃 10:00～17:00

場所：フレア学習室

◆みんなが主役の人権啓発推進事業（提案中）

緊急事態に役立つ「アサーティブ・コミュニケーション」講座

新型コロナウィルス感染拡大により、日常生活が損なわれ、コミュニケーションが原因でDVや虐待、パワハラなど様々な問題が生じています。自分も相手も大切にしたいアサーティブ・コミュニケーションを身につけることによって、職場や家庭などで心地よい人間関係を作り、この問題の解消につなげましょう。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：10月25日（日）頃 10:00～16:30

場所：徳島県立総合福祉センター（予定）

*審査結果は7月17日の第2次審査（プレゼン）を経て発表予定

◆日本女性会議 2020 あいち刈谷

テーマ「かけがえのない”わたし”を生きる

～ものづくりのまちから発信～

日本女性会議 2020 あいち刈谷は、新型コロナウィルス感染症の影響により、「オンラインでの開催」に決定しました。3密を回避する新しい生活様式へ対応するとともに、これからの社会生活において必要不可欠な手法となるオンライン化へ運営方法をシフトし、“今だからこそ”の開催を目指します。日本女性会議史上初めてとなるオンラインによる開催を実施し、未来に引継ぎます。

8月下旬頃に改めて案内があり、参加申し込みは9月上旬頃から開始予定です。

<お知らせ>

◆ときわプラザから

☆フレアシネマ劇場「カサブランカ」

日時：8月1日（土）13:30～15:15

場所：ときわプラザホール、定員：70名

要申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

＊マスクの着用、朝の検温をお願いします。

共催団体：女性協議会

受付：男女共同参画リーダー連絡会

☆真夏のおでかけシネマ劇場「英国王のスピーチ」

日時：7月19日（日）13:30～15:40

要申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

◆「もっとのびのび生きたい女性たちへ」

～やわらかいフェミニズムの贈り物～

「それはあなたが望んだことですか」出版記念イベント対談

出演者：河野貴代美&上野千鶴子

日時：9月5日（土）開場 12:30、開演 13:30

場所：シビックセンターさくらホール

参加費：1000円、定員：100名（先着順）

申込：kawanokazuyo@gmail.com

<活動報告>

◆Web 会議体験講座

これからの With コロナ時代に向けて、スマホやパソコンによる Web 会議を体験しました。ナイス専任講師で東京在住の中野満知子さんとオンラインでつながり、情報交換をしました。レベルアップのため、また講座を開催したいと思います。

日時：7月12日（日）10:30～12:00

場所：徳島市民活力開発センター

参加者：11名



東京の中野先生と会場の2画面をスクリーンに映し、意見交換をしました。

スマホ会議の経験者を増やし、スムーズに Web 会議ができるよう引き続き学習したいと思います。



◆講師派遣事業

6月の麻植倫理法人会のモーニングセミナーで男女共同参画社会について講和をしました。早朝の講演でしたが、皆さん熱心にお聞きいただき、感想もたくさんいただきました。

「男女共同参画社会を目指して」

日時：6月17日（水）午前6:15～6:55

場所：セントラルホテル鴨島

講師：瀬尾規子、参加者：約30名



◆瀬尾理事長が徳島県表彰受賞

6月2日（火）徳島県庁11階講堂にて令和2年度徳島県表彰の授賞式が行われ、瀬尾理事長が表彰されました。各界の個人と団体61名が表彰されました。徳島県では一番名誉ある賞だそうです。これを励みに、これからも女性の地位向上と男女共同参画社会づくりに邁進したいと思います。



表彰式に夫婦で参加し、知事から表彰状と記念品をいただきました。

県庁11階の講堂で表彰式がありました。密集を避けるため2回に分けて開催されました。



◆新入会員紹介

6月に前県婦人団体連合会事務局長の南智子さんが入会されました。

NIMSの組織(2020年7月15日現在)
会員数43名(会員30名、賛助会員13名)



ナイス ニュース 第92号

2020年9月9日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【7月】

15日：ナイスニュース発送作業（事務所、4名）

17日：みんなが主役の人権啓発推進事業プレゼン
（とくしま県民活動プラザ、2名）

26日：ビアガーデン交流会（カント屋上、8名）

【8月】

3日：女性協議会第1回理事会（フレア、1名）

4日：パネル作成（事務所、1名）

17日：男女協調月間パネル搬入（フレア、2名）

20日：Web会議（事務所、4名）

20日：フレア委託事業チラシ発送（フレア、4名）

21日：男女協調月間パネル展受付（フレア、3名）

24日：男女協調月間パネル搬出（フレア、1名）

【9月】

5日：Web会議（事務所、3名）

5日：とくしま県民活動プラザなど会場予約

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業

元気になるメンタルトレーニング

～新たな社会を生き抜くために～

過去の自分を振り返り、ワークを行って、自尊感情を回復し、自己肯定感を持つことによって、新たなコロナ社会を元気に生き抜くことができる力を身につけましょう。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：9月20日（日）頃 10:00～17:00

場所：フレア学習室、参加費：無料

＊三密にならないように配慮します。マスクの着用をお願いします。マイドリンクをご持参ください。

＊受付で、検温し、チェックシートに記入していただきます。発熱のある方は入場をご遠慮いただきます。フェイスシールドや飛沫予防アクリル板を準備します。

◆アサーティブ・コミュニケーションのビデオ撮影

コロナ感染予防対策の一環として、アサーティブ・コミュニケーションのプロモーションビデオ撮影をし、活動に活かします。モデルケースを使って、アサーティブ・コミュニケーションを行います。

出演していただける方を募集します。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：9月21日（月）10:00～12:00

場所：内町公民館和室（アミコビル5階）

参加費：1000円（講師謝礼、会場代など）

◆日本女性会議 2020 あいち刈谷

テーマ「かけがえのない”わたし”を生きる
～ものづくりのまちから発信～

日本女性会議 2020 あいち刈谷は、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでの開催に決定しました。ナイスでは、とくしま県民活動プラザ会議室でオンライン会議に参加します。

日程：

11月13日（金）10:00～オープニング

10:30～基調講演「コロナ禍とジェンダー」上野千鶴子

13:00～分科会セッション1

15:00～分科会セッション2

11月14日（土）10:00～分科会セッション3

13:00～記念講演「女性が社会を動かすとき

～日本骨髄バンクのケースから～大谷貴子

場所：とくしま県民活動プラザ会議室2

参加費：2500円（参加費＋事務費）、昼食：各自

申込：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

kyodo@mail.nims3.com

締切：9月末まで、定員：9名（コロナ予防のため）

◆第15回とくしまNPO・ボランティアフェア

ブースに出展し、フリーマーケットをしますの、
不要品をお持ちください。お手伝いをお願いします。

① 9/20 9/21の講座にご持参ください。

② 11/1 フェア当日ご持参ください。

③ 元木 090-4502-7049・瀬尾 090-2892-6463 まで
ご連絡ください。受け取りに行きます。

日時：11月1日（日）10:00～15:00

場所：新町川水際公園（両国橋とふれあい橋の間）

連絡先：ナイス事務所 TEL/FAX088324-7146

<お知らせ>

◆フレアキャンパス企画委託事業

新型コロナ対策！「おうちでできるストレス対処法」

日時：9月13日（日）14:00～16:00

場所：ときわ2F研修室1・2、定員：40名

申込：徳島県キャリアコンサルタント協会（山野・福山）

FAX088-655-8012

tokushima.careerconsultant@gmail.com

◆エンゼルランプの「女性と子どもの人権を守る法律カフェ」（女性限定）

日時：第1回女性の離婚に関わる問題

9月27日（日）10:30～12:00

第2回離婚後の子どもに関わる問題

10月11日（日）10:30～12:00

講師：土地弁護士、定員：15名

申込：エンゼルランプ TEL088-626-9826, FAX088-626-9827

◆女性の視点でSDGs（持続可能な開発目標）を学ぶ

講師：佐藤貴志さん（NPO法人エコロジカル・ファーストエイト理事長）

日時：10月17日（土）13:30～15:00

場所：ときわプラザ2F研修室（学習室が変更）

申込：徳島県男女共同参画リーダー連絡会 岩木

TEL/FAX088-698-5418, junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

<活動報告>

◆ピアガーデン交流会

クレメント・ピアガーデンで交流会を行いました。「三密対策」万全で、安心してお食事ができました。

日時：7月26日（日）18:00～20:00

場所：徳島駅前クレメント屋上・ピアガーデン、参加者：8名



ゆっくり落ち着いてお食事ができました。

◆ブラッシュアップ・カフェ No6

女性の視点で学ぶ防災講座

徳島県内でコロナ感染者が増加しましたので、開催を延期しました。

◆みんなが主役の人権啓発推進事業

緊急事態に役立つ「アサーティブ・コミュニケーション」講座

7月17日に2次審査がありましたが、残念ながら不採択になりました。

◆Web会議

9月のフレアキャンパス企画委託事業について中野満知子さんとWeb会議で打ち合わせをしました。Zoomを使ったWeb会議がスムーズにいくようになりました。Withコロナ時代に向けて活用しようと思います。

日時：9月5日（土）9:00～10:00

場所：ナイムス事務所、参加者：3名



Web会議に慣れました。

画面：

中野・瀬尾・中野

（主催）

今年は、コロナ感染防止のため、少し遅れて男女協調月間のパネル展がありました。

期間：8月17日（月）～24日（月）10:00～16:00

場所：フレア2F展示ギャラリー

受付担当：8月21日（金）10:00～13:00（3名）

来場者：9名



受付では、コロナ対策で、検温、チェックシートに必要事項を記入してもらいました。

松島さん・越智さん

女性協議会に所属している団体が、活動を紹介しました。



高校生がジェンダーの勉強をするためにフレアを訪れましたので、瀬尾が説明をしました。

◆新入会員紹介

8月に東みよし町の吉田悦子さんが入会されました。

NIMSの組織（2020年9月9日現在）
会員数44名（会員30名、賛助会員14名）



ナイス ニュース 第93号

2020年11月22日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL <http://www.nims3.com/>

<活動カレンダー・報告>

【9月】

9日：ナイスニュース発送作業

リモート会議の練習 (事務所,4名)

18日：委託事業テキスト印刷 (事務所,1名)

20日：フレアキャンパス企画委託事業「元気になるメンタルトレーニング」(ﾌﾚｱ,基礎19名,応用20名)

21日：アサーティブ・コミュニケーション
(ビデオ撮影) (内町公民館,10名)

29日：委託事業報告書作成・提出 (事務所,1名)

【10月】

1日：日本女性会議 ネットで申込 9名

5日：女性協議会第2回理事会 (フレア,1名)

11日：フラワーデモ・ミティング (みるくうゆ,1名)

11日：NPO・ボランティアフェア説明会
(県民活動プラザ,1名)

13日：日本女性会議 追加申込 1名

【11月】

1日：NPO・ボランティアフェア (新町水際公園,3名)

13日：日本女性会議 2020 あいち刈谷オンライン視聴
(県民活動プラザ,10名)

14日：日本女性会議 2020 あいち刈谷オンライン視聴
(県民活動プラザ,6名)

15日：女性協議会・フレアキャンパス企画委託事業
「ジェンダー平等をめざして」(フレア,5名)

17日：日本女性会議のアンケート送信

<活動予定>

◆ナイスのブラッシュアップ・カフェ No.6

「気軽に語ろう！防災カフェ」

ナイスの講座を受講した方々が講師となって、それぞれの知識や経験を紹介していただく講座です。今回の講師は、ナイス副理事長で防災士の元木春美さんです。女性の視点で防災について学んでみませんか？お気軽にご参加ください。

講師：元木春美さん (防災士)

日時：12月13日(日) 15:30～16:45

場所：フレア1F作業室

参加費：500円(資料・お飲み物など)

*マスクの着用をお願いします。

*受付で、検温し、チェックシートに記入していただきます。発熱のある方は入場をご遠慮いただきます。

◆忘年会の中止

恒例の忘年会を予定しておりましたが、全国的なコロナ感染拡大のため、中止することにしました。

<お知らせ>

◆フレアキャンパス講座

オンラインセミナー「災害対策は平時から始まる！」
～女性の視点から災害救援を考える～

講師：正井禮子さん

(NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表理事)

日時：12月13日(日) 13:30～15:30

場所：アスティ2F第4会議室

申込：ときわプラザ TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

*講座終了後、ナイスの防災カフェ(フレア1F作業室 15:30～16:45)にご参加ください。

◆徳島市フェスティバルあいミニイベント

「バルト三国&クロワチア研修から学ぶ」

日時：11月28日(土) 14:00～16:00

場所：シビックセンター活動室3

定員：25名(要・事前申込)

申込：徳島県女性協議会 TEL6FAX0883-24-3772

e-mail: april_seventeen_04@yahoo.co.jp

◆犯罪被害者週間講演会

「犯罪被害者になって思うこと」

講師：渡邊保氏(犯罪被害者の会「にじの会」代表)

日時：11月30日(月) 13:30～14:30

場所：グランヴィリオホテル1Fホール、入場：無料

共催：徳島県警察、徳島被害者支援センター

<活動報告>

◆フレアキャンパス企画委託事業

元気になるメンタルトレーニング

～新たな社会を生き抜くために～

過去の自分を振り返り、ワークを行って、自尊感情を回復し、自己肯定感を持つことによって、新たなコロナ社会を元気に生き抜くことができる力を身につけることができました。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）
 日時：9月20日（日）10:00～17:00
 場所：フレア学習室
 参加者：39名（基礎編19名、応用編20名）



中野先生が透明のマスクをつけて講義をしました。

元気になるメンタルトレーニング「基礎編」のようす



元気になるメンタルトレーニング「応用編」のようす

講座を修了し、みんな嬉しい笑顔になりました。



◆アサーティブ・コミュニケーションのビデオ撮影
 コロナ感染予防対策の一環として、アサーティブ・コミュニケーションのビデオ撮影をし、活動に活かすことにしました。ご出演いただいた皆様、ありがとうございました。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）
 日時：9月21日（月）10:00～12:00
 場所：内町公民館和室（アミコビル5階）
 参加者：10名



アサーティブコミュニケーションについて学び、対話の練習をしました。

◆日本女性会議 2020 あいち刈谷

テーマ「かけがえのない”わたし”を生きる
 ～ものづくりのまちから発信～」

日本女性会議 2020 あいち刈谷は、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでの開催になりました。ナイムスは、Wi-fi 環境の整ったとくしま県民活動プラザ会議室でオンライン視聴を行いました。

11月13日（金）10:00～オープニング

10:30～基調講演「コロナ禍とジェンダー」 上野千鶴子
 13:00～分科会 A（高齢社会）分科会 C（DV）
 15:00～分科会 D（防災）

11月14日（土）

10:00～分科会 F（ワークライフ・バランス）
 13:00～記念講演「女性が社会を動かすとき
 ～日本骨髄バンクのケースから～大谷貴子

場所：とくしま県民活動プラザ会議室 2

参加者：11/13（10名）、11/14（6名）



部屋を仕切って、2つの分科会を視聴しました。

第一日目
 上野千鶴子さんの基調講演を終えて



◆第15回とくしま NPO・ボランティアフェア

ブースを出店しフリーマーケットを行いました。鳴門高校のボランティア2名とオイスカの岩木さんとお友達に手伝っていただき、楽しく交流できました。

日時：11月1日（日）10:00～15:00

場所：新町川水際公園（両国橋とふれあい橋の間）

参加者：ナイムス3名、ボランティア2名、オイスカ2名



ブースのテントで記念撮影
 後ろの2人がボランティアの高校生

NIMSの組織(2020年11月20日現在)
 会員数44名(会員30名、賛助会員14名)



ナイス ニュース 第94号

2021年1月29日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【11月】

22日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

22日：全国シェルターシンポ in 徳島実行委員会
（県民活動プラザ）

28日：フェスティバルあいミニイベント・女性協議会
「バルト三国&クロアチア研修から学ぶ」（シビックセンター）

【12月】

1日：県総合審議会（県庁 10F,1名）

2日：女性協議会第3回理事会（エコみらい,1名）

2日：女性協議会40周年誌編集会議（フレア,1名）

11日：DV被害者支援ネットワーク研修会
（県合同庁舎東会議棟,1名）

13日：オンラインセミナー 災害対策は平時から始まる！
（フレア,7名）

13日：ナイスブラッシュアップ・カフェ No6
気軽に語ろう！防災カフェ（フレア,10名）

26日：全国シェルターシンポジウム第22回
（オンライン会議・県民活動プラザ）

【1月】

17日：全国シェルターシンポ in 徳島実行委員会
（JF 徳島漁連会議室）

18日：女性協議会40周年誌編集会議（フレア,1名）

<活動予定>

◆ナイスのブラッシュアップ・カフェ No.7

「エシカル消費について」

ナイスの講座を受講した方々が講師となって、それぞれの知識や経験を紹介していただく講座です。今回の講師は、長年徳島県婦人団体連合会の事務局長としてご活躍された南智子さんです。婦人会も取り組んでいるエシカル消費について学んでみませんか？

お気軽にご参加ください。

講師：南 智子さん

日時：3月27日（日）10:30～12:00

場所：徳島市市民活力開発センター（市役所南側）

参加費：500円（資料・お飲み物など）

*マスクの着用をお願いします。

*受付で、検温し、チェックシートに記入していただ

きます。発熱のある方は入場をご遠慮いただきます。

◆ひょうたん島クルーズでお花見

新町川を守る会が運航している「ひょうたん島クルーズ」で川から花見を楽しみましょう！

藍場浜公園や城山公園の桜がとてもきれいです。

*ブラッシュアップ・カフェのあと乗船します。

日時：3月27日（土）12:30～

集合：新町川両国橋乗り場

申込：ナイス事務所 TEL&FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

<2008年4月6日のクルーズのスナップから>



藍場浜公園の桜
川から見る桜は
とてもきれいで
した。

眉山と街の風景
新町川を守る会
の中村理事長が
乗船し、説明をし
ていただきました。



<お知らせ>

◆あいぽーと徳島から

「人権教育啓発・男女共同参画の推進」啓発行事
伊藤真波さん講演会「あきらめない心」

講師：伊藤真波さん（交通事故で右腕切断を乗り越え、
パラリンピック競泳日本代表選手として活躍、看護師）

日時：1月31日（日）13:30～15:00

場所：ときわホール2F（アスティとくしま内）

申込：あいぽーと徳島 TEL088-664-3719

FAX088-664-3727, info@airport.jp

「性暴力に関する情報を配信するメディア、
mimosas(ミモザ)が目指す日本の未来とは」

講師：疋田万理さん (mimosas 代表、動画プロデューサー)

日時：2月25日(木) 13:30～15:30

場所：徳島県水産会館 4F

申込：あいぽーと徳島 TEL088-664-3719

FAX088-664-3727, info@airport.jp

◆災害復興支援 Charity concert & Bazaar

毎年、チャリティーコンサートで集まった募金を東日本大震災の被災地に届けています。

日時：3月11日(木) 11:30～

場所：ザ・パシフィックハーバー3F

参加費：8000円(ランチ付き) *限定50名(先着)

申込：実行委員会 森淑子さん TEL090-2824-0353

blacktea@mail.netwave.or.jp

◆女性協議会 40周年記念誌の広告募集

女性協議会は2021年2月で設立40周年を迎えることから、記念誌を編纂しています。つきましては、個人広告1000円、団体広告5000円(8分割)、1万円(4分割)を募集しています。ご希望の方は、ナイムスまでお知らせください。

申込：ナイムス事務所 TEL&FAX0883-24-7146

<活動報告>

◆ナイムスのブラッシュアップ・カフェ No.6

「気軽に語ろう！防災カフェ」

ナイムスの講座を受講した方々が講師となって、それぞれの知識や経験を紹介していただく講座を開催しています。今回は、ナイムス副理事長で防災士の元木春美さんが、防災についてお話をしました。防災クイズもあり楽しく学ぶことができました。尚、ナイムス会員で防災士の秋本明美さんから災害時の非常食をたくさんいただきました。

講師：元木春美さん(防災士)

日時：12月13日(日) 15:30～16:45

場所：フレア1F作業室、参加者：10名



講師の元木春美さん
防災士のユニフォームを着ています。

防災カフェのようす
防災バッグも見せてくれました。



コロナ感染予防のため、講師さんにはフェイスシールドを着用してもらいました。参加者はマスク着用。

◆フレアキャンパス講座(オンラインセミナー)

「災害対策は平時から始まる！」

～女性の視点から災害救済を考える～

ナイムスの防災カフェの前にフレアキャンパスの講座に参加しました。ナイムスから7名が参加しました。Zoomを使ったオンラインセミナーで、グループ討議もありました。コロナ禍でオンラインによる講演会やセミナーが増えています。今後、ナイムスもリモート会議やオンラインセミナーを実施したいと思います。

講師：正井禮子さん(NPO 法人女性と子ども支援センター「ウィメンズネット・こうべ」代表理事)

日時：12月13日(日) 13:30～15:30

場所：アスティとくしま 2F 第4会議室



オンラインセミナーのようす

Zoomで参加した人や会場に参加した人が6つのグループに分かれてグループ討議を行いました。



NIMSの組織(2021年1月20日現在)
会員数44名(会員30名、賛助会員14名)



ナイス ニュース 第95号

2021年3月27日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【1月】

29日：ナイスニュース発送作業（事務所、3名）

29日：3・8国際女性デー実行委員会
（連合徳島会議室、1名）

【2月】

4日：県総合計画審議会（グランヴィアホテル、1名）

5日：女性協議会第4回理事会（エコみらい、1名）

8日：女性協議会40周年誌編集会議（フリア、1名）

14日：全国シェルターシンポ in 徳島実行委員会
（県民活動プラザ、1名）

18日：部落解放・人権徳島地方研究集会（オンライン）
（あわぎんホール、徳島県教育会館等）

【3月】

8日：3・8国際女性デー（徳島駅前、1名）

11日：災害復興支援チャリティーコンサート&バザー
（パシフィックハーバー、2名）

19日：徳島新聞社会文化助成金贈呈式（徳島新聞社）

27日：ブラッシュアップ・カフェ No.7
「エシカル消費について」
（市民活力開発センター、10名）

27日：ひょうたん島クルーズでお花見
（徳島市ひょうたん島クルーズ、7名）

<活動予定>

◆2021年度通常総会&懇親会

総会は、ナイスの活動や方針について協議できる場です。多数のご参加をお待ちしています。

正会員：議決権があります。

賛助会員：議決権はありませんが、オブザーバーとして参加できます。

<総会>

日時：5月29日（土）15:00～16:00

場所：市民活力開発センター会議室（徳島市役所南）

*駐車場が限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<懇親会>

新型コロナウイルスのため、開催は未定です。

*総会&懇親会のご案内は往復葉書にてお知らせい

たします。

◆ナイスのブラッシュアップ・カフェ No.8

総会後にブラッシュアップ・カフェを開催したいと思います。講師と内容については、総会案内でお知らせいたします。

◆ナイス設立15周年記念事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

徳島新聞社会文化助成金をいただき、標記の講座を開催します。

開催時期：6月と9月頃

講師：中野満知子さん（リモートで講義）

場所：リモート会議が可能な所

内容：

第1回セルフ・コンパッション（あるがまま）を学ぶ

第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

詳細は後日お知らせいたします。

<お知らせ>

◆ときわプラザが移転

ときわプラザが3月24日にアスティとくしま2階に移転しました。4月1日からは、名称もときわプラザ「徳島県立男女共同参画総合支援センター」に変わり、機能を強化してグランドオープンします。



・「すだちくんハローワーク分室」で求人情報検索やオンライン就労相談ができます。

・相談業務では、電話相談、面接相談、法律相談の加え、創業相談や子育て相談を実施します。

◆ときわプラザ初夏のジェンダーカフェ

ジェンダー平等について学ぶミニ講座&フリートークであなただけのモヤモヤ解きほぐしましょう！

講師：河野和代さん（ウィメンズカウンセリング徳島代表）

日時：5月30日（日）13:30～15:30

場所：ときわプラザ2F学習室、定員：10名

申込：ときわプラザ

TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

◆女性協議会総会&40周年記念誌報告会

日時：6月13日（日）

総会 10:00～12:00

報告会 13:00～14:30

場所：ときわプラザ2F学習室

<活動報告>

◆ナイムのブラッシュアップ・カフェ No.7

「エシカル消費について」

ナイムの講座を受講した方々が講師となって、それぞれの知識や経験を紹介していただく講座です。今回の講師は、長年徳島県婦人団体連合会の事務局長としてご活躍された南智子さんが、エシカル消費について講演しました。

講師：南 智子さん

日時：3月27日（日）10:30～12:00

場所：徳島市市民活力開発センター（市役所南側）

参加者：10名



SDGs とエシカル消費について学びました。日々の生活の中で実践することが大切だと実感しました。

講師の南智子さん。スライドショーでわかりやすくお話していただきました。



◆ひょうたん島クルーズでお花見

新町川を守る会が運航している「ひょうたん島クルーズ」で川から花見を楽しみました。

日時：3月27日（土）12:30～14:00、参加者：7名



中村理事長に船長をしていただき、ガイドをしていただきました。（左端）

藍場浜公園の桜は8部咲きでしたが、川岸には満開の桜もありました。爽快でした。



◆2021年度徳島新聞社会文化助成金贈呈

2月に申請していた徳島新聞社社会文化助成金が贈呈されました。ナイムス設立15周年記念事業「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」として申請しました。6月と9月にリモートと会場を繋いで開催する予定です。

講座内容：①セルフ・コンパッションを学ぶ

②自尊感情回復プログラムの紹介と体験

講師：中野満知子さん

◆災害復興支援 Charity concert & Bazaar

災害復興支援のチャリティーコンサート&バザーが開催されました。寄せられた義援金は被災地の福島県に届けられます。

日時：3月11日（木）11:30～14:00

場所：ザ・パシフィックハーバー3F、参加者：50名

主催：チャリティーコンサート実行委員会（委員長 森淑子さん）



すばらしいコンサートでした。
テノール：頃安利秀さん
ピアノ：三村加奈さん

NIMS の組織（2021年3月27日現在）
会員数 44名（会員 30名、賛助会員 14名）



ナイス ニュース 第96号

2021年5月31日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【3月】

27日：ナイスニュース発送作業（事務所,3名）

【4月】

2日：満知子さんのオンライン会議（事務所,1名）

5日：女性協議会40周年誌編集会議（フレア,1名）

13日：女性協議会第5回理事会（エコみらい,1名）

18日：全国シェルターシンポ in 徳島実行委員会
（県民活動プラザ,1名）

22日：県減免申請提出（川島合同庁舎財務課）

27日：ナイス総会案内送付（事務所,1名）

30日：女性協議会事務所継続協議（柚子っ子,1名）

【5月】

14日：女性協議会会計監査（フレア,1名）

16日：全国シェルターシンポ in 徳島実行委員会
（ぼてじゅう,1名）

16日：総会資料作成（事務所,4名）

28日：吉野川市減免申請提出（吉野川市役所,1名）

28日：ブラッシュアップ・カフェのプレゼン準備
（事務所,2名）

29日：通常総会
（市民活力開発センター,出席10名,委任状17名）

29日：ブラッシュアップ・カフェ No.8
（市民活力開発センター,8名）

31日：女性協議会第6回理事会（フレア,1名）

<活動予定>

◆ナイス設立15周年記念事業

2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第1回セルフ・コンパッション（自分への思いやり）
コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信を失ったり、行き詰ったり、希望を持てなくなった人たちに「元気」を届ける講座です。

第1回はセルフ・コンパッション（自分への思いやり）、第2回は自尊心回復プログラムを行います。
リモートと会場を繋いで開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

講師：中野満知子さん（リモートで講義）

日時：7月10日（土）10:30～12:30

場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま2F）

内容：第1回セルフ・コンパッション
（自分への思いやり）を学ぶ

参加費：1,000円（資料代等）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆講師派遣

佐那河内人権大学講座

テーマ：「女性と子どもの人権」（コロナ禍の人権）

日時：7月13日（火）19:00～20:30

場所：佐那河内村農業総合振興センター

講師：瀬尾規子

◆フレアキャンパス企画委託事業（提案書）

マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～

講師：入江詩子さん（元長崎ウエスレヤン大学教授
ORGANIC&COMMUNICATION LAB. 代表）

日時：2021年10月～11月頃

内容：マインドフルネスについて学び体験する
（オンライン講座）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆「ゆめバンクとくしま」助成金事業（申請中）

緊急事態に役立つ「アサーティブ・コミュニケーション」講座

コロナの収束を期待して、対面での講座を予定していますが、対面が難しい場合は、リモートで行います。

講師：中野満知子さん

開催時期：2022年2月頃

参加費：2,000円

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

＜お知らせ＞

◆女性協議会総会

コロナ禍で各団体 1～2名の参加に制限しています。

日時：6月13日（日）10:00～12:00

場所：ときわプラザ学習室

議事：2020年度事業報告、収支決算報告、監査報告、
会則の変更、役員改選、2021年度事業計画、収支予算

◆ときわプラザから

心の元気UP（アップ）！講座

講師：葛西真記子さん（鳴門教育大学大学院教授）

日時：6月19日（土）14:00～16:00

場所：ときわプラザ学習室

申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

フレアシネマ劇場「ローマの休日」

日時：7月25日（日）13:30～15:30

場所：ときわホール

申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

＜活動報告＞

◆2021年度通常総会

全国的なコロナ感染拡大により、開催が危ぶまれましたが、通常総会を会場とオンラインで開催することができました。正会員28名のうち、出席者10名、委任状17名により、全ての議案は承認されました。

日時：5月29日（土）15:00～16:00

場所：市民活力開発センター会議室

議案：

第1号議案 2020年度事業報告、活動計算書

第2号議案 監査報告

第3号議案 2021年度事業計画、活動予算書



Zoom を使ってオンラインでも参加していただきました。繋がらなかった方がいたので今後の課題です。

◆ナイスのブラッシュアップ・カフェ No.8

「とくしまフューチャーアカデミー報告」

総会後にブラッシュアップ・カフェ No.8 を開催しました。オンラインでも視聴していただきました。

講師：由井弘子さん

（2019年度とくしまフューチャーアカデミー修了生）

日時：5月29日（土）16:00～16:30

場所：市民活力開発センター会議室



講師の由井さん（中央）
スライドショーを準備してくれました。

講演のあと記念撮影をしました。オンラインの方が映っていないので残念です。



とくしまフューチャーアカデミーのリーフレット
多彩な講師陣で県は人材育成に力を入れています。

◆満知子さん主催のオンライン会議（想ネット）

ナイス専属講師の中野満知子さんは、コロナ対策として対面講座に代わるオンライン講座を実施しています。4月にお誘いがあり、想ネットの全国の仲間とオンラインで情報交換をしました。



オンライン会議に慣れてきました。

NIMS の組織（2021年5月31日現在）
会員数 43名（会員 28名、賛助会員 15名）



ナイス ニュース 第97号

2021年7月31日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【6月】

- 5日：ナイスニュース発送作業 (事務所,3名)
- 5日：阿南市女性協議会総会 (ひまわり会館,1名)
- 7日：令和3年経済センサス活動調査(事務所,1名)
- 10日：東京商工リサーチ企業情報調査票送付
- 13日：女性協議会総会 (フレア,1名)
- 13日：全国シェルターシンポジウム実行委員会
協賛金5,000円入金 (フレア,1名)
- 18日：県へ事業報告書提出 (事務所,1名)
- 27日：全国シェルターシンポジウム実行委員会
(県民活動プラザ,1名)
- 29日：中野満知子さんとオンライン講座の打ち合わせ
(事務所,1名)

【7月】

- 7日：Zoom会議の予約 (事務所,1名)
- 10日：セルフケア講座(オンライン) (フレア,10名)
- 11日：全国シェルターシンポジウム実行委員会
(県民活動プラザ,1名)
- 13日：講師派遣・佐那河内村人権大学
(佐那河内村農業総合振興センター,1名)
- 25日：「ゆめバンクとくしま」助成金授与式
(あいぽーと会議室,1名)
- 26日：女性協議会第1回理事会 (フレア,1名)

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業

マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～
コロナ禍で社会が疲弊し、心身の健康が損なわれています。マインドフルネスは「今、この瞬間」を大切に
する生き方で、この実践により、ストレス軽減や集中
力の強化などの効果が得られ、自己認識力や自己管理
能力を向上させることができます。GoogleやIBM、ア
ップルなどグローバル企業にも導入され、ビジネスの
世界でも注目されています。不安やストレスから解放
されることで、心身のコンディションを整えることが
でき、職場や地域でリーダーシップを発揮することが
できます。ふるってご参加ください。

講師：入江詩子さん(元長崎ウエスレヤン大学教授

日時：2021年11月20日(土)13:30～15:30

内容：マインドフルネスについて学び体験する
(オンライン講座)

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆ナイス設立15周年記念事業

2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信
を失ったり、行き詰ったり、希望を持てなくなった人
たちに「元気」を届ける講座です。

リモートと会場を繋いで開催します。皆様のご参加を
お待ちしております。

講師：中野満知子さん(リモートで講義)

日時：2021年12月11日(土)13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室(アスティとくしま2F)

内容：第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験
参加費：1,000円(資料代等)

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆日本女性会議2021in甲府(別紙)

未来へつなぐまちづくりは人づくり

～甲斐の国からともに～

現地参加とインターネット参加があります。

インターネットは各自お申込みください。

日時：10月22日(金)23日(土)

場所：甲府市(YCC県民文化ホール、山梨学院大学)

【費用概算】6万円

大会参加費4000円・弁当1000円

ホテル1泊8000円程度

旅費43000円程度(飛行機・JR(特急)・タクシ
ー貸切など)、その他4000円程度(手数料・保険・
写真・通信費など諸経費)

個人申込：インターネット参加2000円

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

<お知らせ>

◆男女共同参画月間 パネル展

女性協議会がフレアと共催で団体の活動を紹介するパネル展を行います。

期間：8月11日（水）～30日（月）

場所：展示ギャラリー（2Fのオープンスペース）

◆ときわプラザから

フレアシネマ劇場「紙屋悦子の青春」

日時：8月7日（土）13:30～15:30

場所：ときわホール

申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

<活動報告>

◆ナィムス設立 15 周年記念事業

2021 年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第1回セルフ・コンパッション（自分への思いやり）

東京の中野満知子さんとリモートで繋いで講座を行いました。講演、会場との対話、ワークなどを取り混ぜて楽しく学ぶことができました。

講師：中野満知子さん（リモートで講義）

日時：7月10日（土）10:30～12:30

場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま 2F）

内容：第1回セルフ・コンパッション

（自分への思いやり）を学ぶ

参加者：10 名



オンライン講座のようす
改装された学習室はリモート環境が整っています。

講師の中野満知子さん
会場にいるような親近感がありました。



対話のようす
学習室が広くなり、コロナ禍でも三密を避けることができました。

◆講師派遣・佐那河内村人権大学講座

佐那河内人権大学講座で「女性と子どもの人権」（コロナ禍の人権）をテーマに講演を行いました。

国の第5次男女共同参画基本計画を中心に話しました。今はコロナ禍での人権問題が課題になっています。

日時：7月13日（火）19:00～20:30

場所：佐那河内村農業総合振興センター

講師：瀬尾規子



1 昨年に続き講演を依頼されました。夜にもかかわらず約30名が熱心に受講しました。

◆「ゆめバンクとくしま」助成金授与式

「ゆめバンクとくしま」に事業提案をしたところ

緊急事態に役立つ「アサーティブ・コミュニケーション」講座が採択され、助成金が授与されました。

コロナの収束を期待して、来年2月頃に中野満知子さんの対面の講座を予定しています。

日時：7月25日（日）16:00～17:00

場所：あいぽーと 2F ホール、参加者：1 名



米田審査委員長から選考について説明がありました。
9 団体に授与されました。

<関係団体の活動>

◆女性協議会第41回総会

コロナ禍でしたが、人数制限（団体から1名）をして通常総会が開催されました。飯泉知事から全国知事会長としての活動や徳島県の県政について講演がありました。女性協議会40周年記念誌が発行されました。

日時：6月13日（日）10:00～12:00

場所：ときわプラザ学習室

新役員：会長・大寺禮子（ペローラ）、副会長・藤田晶子（連合女性部）、富田真由美（退女教）、湯浅真由美（ストップDV）、事務局・会計・山田節子（新婦人）

NIMS の組織（2021 年 7 月 31 日現在）

会員数 42 名（会員 28 名、賛助会員 14 名）



ナイス ニュース 第98号

2021年9月26日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【8月】

- 4日：ナイスニュース発送作業（事務所,3名）
女性協議会・男女協調月間用パネル搬入
- 5日：「想」ネットワーク「お話の会」（オンライン）
山形県 平間みゆきさんのお話（事務所,1名）
- 6日：シェルターシンポジウム実行委員会
（県民活動プラザ,1名）
- 11日～30日：男女協調月間・女性協議会パネル展
- 22日：シェルターシンポジウム実行委員会
*オンラインに決定（県民活動プラザ,1名）
- 25日：日本女性会議 2021in 甲府申込

【9月】

- 5日：シェルターシンポジウム実行委員会
（ぼてじゅう,1名）
- 18日：シェルターシンポジウム実行委員会
（ぼてじゅう,1名）
- 25日～26日：第24回全国シェルターシンポジウム
in 徳島 *オンライン配信（徳島弁護士会館）

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業

マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～
コロナ禍で社会が疲弊し、心身の健康が損なわれています。マインドフルネスは「今、この瞬間」を大切に
する生き方で、この実践により、ストレス軽減や集中
力の強化などの効果が得られ、自己認識力や自己管理
能力を向上させることができます。GoogleやIBM、ア
ップルなどグローバル企業にも導入され、ビジネスの
世界でも注目されています。不安や
ストレスから解放されることで心身
のコンディションを整えることがで
き、職場や地域でリーダーシップを
発揮することができます。ふるって
ご参加ください。



講師：入江詩子さん（元長崎ウエスレヤン大学教授）
日時：2021年11月20日（土）13:30～15:30
内容：マインドフルネスについて学び体験する
（オンライン講座・Zoom利用）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆ナイス設立15周年記念事業

2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信
を失ったり、行き詰ったり、希望を持てなくなった人
たちに「元気」を届ける講座です。リモートと会場を
繋いで開催します。第2回は中野満知子さんのご紹介
でスペシャルゲストが登場します。皆様のご参加をお
待ちしています。

講師：中野満知子さん（リモートで講義）

日時：2021年12月11日（土）13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま2F）

内容：第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験
参加費：1,000円（資料代等）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

◆日本女性会議 2021in 甲府

未来へつなぐまちづくりは人づくり

～甲斐の国からともに～

9月10日付けで、コロナ感染拡大のため、オンライン
のみの開催に変更になりました。

インターネット参加を申し込まれている方は、①10月
22日、23日オンライン視聴できます。②10月24日～
30日アーカイブ（録画）配信で視聴できます。ナイス
では、アーカイブ視聴を行います。

最新の男女共同参画社会づくりについて一緒に学習
しましょう。

内容：基調講演（林真理子）、シンポジウム（上野千
鶴子、日本女性会議開催市の実行委員長など）

分科会（1部、2部）、特別講演（橋本聖子）

日時：10月24日（日）10:30～16:00

場所：県民活動プラザ第2会議室

参加費：2000円（インターネット、資料代）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

＜お知らせ＞

◆徳島県子どもの未来応援コーディネーター養成研修

11/9（火）13:30～16:00 講師：青木由美恵さん
ヤングケアラー支援、場所：トモプラザ大会議室

11/26（金）10:00～12:00 講師：梁瀬真義さん

子どもを伸ばす「効果的な」学習支援現場を作るヒント

主催：徳島県 申込：(株) 社イベント TEL 088-698-7788

メール info@tokushima-kodomo-mirai.com

◆食品ロス削減月間講座

10/3（日）13:30～15:00 講師：竹内真理さん

ライフオーガナイズ「お片付け」のお話

10/16（土）14:00～15:00 講師：井坂詩音さん

フェアトレードってなんだろう？

10/17（日）10:30～12:00 講師：加渡いづみさん

エシカル消費と食品ロス

場所：エコみらいとくしま 1F 会議室、参加費：無料

主催：NPO 法人環境首都とくしま創造センター

TEL088-678-6091 FAX088-663-5380

e-mail ecomirai@lagoon.ocn.ne.jp

◆エンゼルランの「女性と子どもの人権を守る法律カフェ」

第1回「女性の離婚の関わる問題」（講師 上地弁護士）

日時：11月7日（日）10:30～12:00

場所：ときわプラザ 2F 学習室

申込：エンゼルラン TEL088-626-9826 FAX088-626-9827

＜活動報告＞

◆男女共同参画月間 パネル展

女性協議会がフレアと共催で団体の活動を紹介する
パネル展を行いました。コロナ禍で講演会やイベント
がなく、来場者も少ないようでした。

期間：8月11日（水）～30日（月）

場所：展示ギャラリー（2Fのオープンスペース）



フレアの2F
オープンス
ペースに展示
しました。

ナイスなどの
パネル展示



◆「想」ネットワーク「お話の会」

中野満知子さんが作っている「想」ネットワークの「お
話会」がオンラインでありました。山形県米沢市の平
間みゆきさんが両下肢機能障害を乗り越えて、ピアカ
ウンセラーとして精力的に活動していることなどに
ついてお話をし、意見交換をしました。

講師：平間みゆきさん（アサーティブトレーナー）

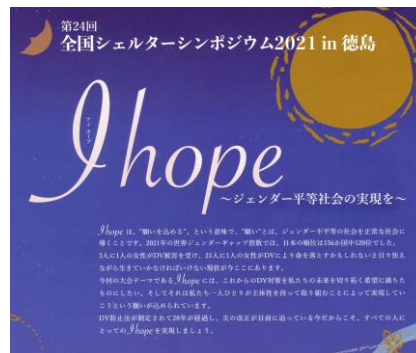
日時：8月5日（木）19:00～21:00

参加者：全国各地から10名



コロナ禍でも
オンラインで
全国の仲間と
繋がることが
できて、よかつ
たです。

◆第24回全国シェルターシンポジウム in 徳島



＜テーマ＞

I hope～ジェ
ンダー平等社
会の実現を～

昨年から毎月実行委員会を開き、ハイブリッド開催
（現地開催とWEB開催）の準備を進めてきましたが、
コロナの感染拡大により、オンラインのみによる開催
となりました。

日程：9月25日（土）13:00～16:45

14:00～15:00 全体講演「今さらながら、今だからこ

その、ジェンダー平等」講師：斎藤美奈子さん

15:15～16:45 トークセッション 戒能民江さんほか

9月26日（日）10:00～16:00

午前：分科会A、午後：分科会B



インターネット
で配信された福
本実行委員長
（左）の挨拶と
司会の福田さん
（右）
徳島弁護士会館

NIMS の組織（2021年9月25日現在）
会員数 42 名（会員 28 名、賛助会員 14 名）



ナイス ニュース 第99号

2021年11月28日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【9月】

26日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

26日：中野満知子さんとオンライン会議（事務所,3名）

29日：女性協議会第2回理事会（フレア,1名）

29日：日本女性会議参加費振込

【10月】

8日：日本女性会議資料到着

10日：「NPO法人おはな」（石上さん代表・北海道）

主催のオンライン講座受講「ペップトークと予祝学校について」（講師：福山直美さん）（事務所,1名）

12日：徳島大学理工学部社会基礎デザインコースのアンケート回答提出（NPO法人対象）

24日：日本女性会議 2021in 甲府録画視聴（県民活動プラザ,7名）

24日：全国シェルターシンポジウム in 徳島実行委員会（県民活動プラザ,1名）

【11月】

11日：Zoom 会議の予約準備（事務所,2名）

13日：フレアキャンパス講座
「みんなで学ぶ！防災実践講座」（フレア,2名）

19日：フレアキャンパス企画委託事業の講師入江さんと打ち合わせ（ワライン）（事務所,1名）

20日：フレアキャンパス企画委託事業
「マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座」（会場&オンライン参加）（フレア,21名）

22日：女性協議会第3回理事会（フレア,1名）

26日：12月の講座の中野満知子さんとの打ち合わせ会議（Zoom,3名）

<活動予定>

◆ナイス設立15周年記念事業

2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信を失ったり、行き詰ったり、希望を持てなくなった人たちに「元気」を届ける講座です。リモートと会場を繋いで開催します。ゲストとして、北海道警察のエリ

ートから刑務所を経て、映画「日本で一番悪い奴ら」のモデルにもなった稲葉圭昭さんをお迎えし、ご自身の壮絶な体験や自分を大切に生きてゆくとは？について語っていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。



講師：中野満知子さん ゲスト：稲葉圭昭さん

講師：中野満知子さん（東京都在住。オフィス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア ライフスキル・センター講師）

ゲスト：稲葉圭昭さん（札幌市在住、NPO法人ASK認定依存症予防教育アドバイザー）

日時：2021年12月11日（土）13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま2F）

内容：第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験
参加費：1,000円（資料代等）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

kyodo@mail.nims.com

<お知らせ>

◆フレアキャンパス企画委託事業

エンゼルランプの「女性と子どもの人権を守る法律カフェ」

第2回「離婚による子どもの貧困や人権問題」

（講師 上地弁護士）

日時：12月26日（日）10:30～12:00

場所：ときわプラザ2F学習室

申込：エンゼルランプ TEL088-626-9826 FAX088-626-9827

◆フレアキャンパス企画委託事業

「ヤングケアラーの現状と支援策について学ぶ」

講師：黒光さおりさん（尼崎市スクールソーシャルワーカー）

コーディネーター：高山直子さん（元四国大学看護学部教授）

日時：12月25日（土）13:30～15:00

場所：ときわプラザ2F学習室

定員：30人、参加費：無料

申込：男女共同参画リーダー連絡会 事務局岩木

TEL/FAX088-698-5418

junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

★講演はオンラインで行います。

<活動報告>

◆フレアキャンパス企画委託事業

マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～

マインドフルネスは「今、この瞬間」を大切にする生き方で、この実践により、ストレス軽減や集中力の強化などの効果が得られ、自己認識力や自己管理能力を向上させることができます。長崎県大村市在住の入江さんとZoomで繋ぎ、マインドフルネスの体験によってストレスから解放され、心身のコンディションを整えることができました。また、中野満知子さんや「想」ネットワークの方々とはリモートで繋ぎ、会場とオンラインで意見交換をすることができました。

講師：入江詩子さん（元長崎ウエスレヤン大学教授）

日時：2021年11月20日（土）13:30～15:30

内容：マインドフルネスについて学び体験する

（オンライン講座・Zoom利用）

参加者：21名（会場14名、オンライン7名）



講師の入江詩子さん
リモートでも近くに
感じました。

会場のようす
コロナ対策として3
密を避けています。



2人で対話
初対面でもけっこう
盛り上がりました。

会場からの質疑応答
と、リモートで参加の
方との意見交換



◆日本女性会議 2021 in 甲府

未来へつなぐまちづくりは人づくり

～甲斐の国からともに～

今回は、コロナ感染予防のためオンライン視聴と録画視聴になりました。ナイスでは県民活動プラザで録画視聴を行いました。録画視聴だったので、配信トラブルもなく編集された鮮明な画像で学習することができました。

内容：シンポジウム（上野千鶴子、日本女性会議開催市の実行委員長など）

分科会（1部、2部）、特別講演（橋本聖子）

日時：10月24日（日）10:30～16:00

場所：県民活動プラザ第2会議室

参加者：7名



大会実行委員長の風
間ふたばさんの挨拶

受講のようす
県民活動プラザの
テレビモニターを活
用しました。



大会資料はコスモス
の花がいっぱいの綺
麗な表紙でした。

メインシンポジスト
の上野千鶴子さん
名古屋から38年間続
いた日本女性会議の
開催の意義を伝え、レ
ガシーを繋げよう！
と締めくくってくれ
ました。



NIMSの組織(2021年11月28日現在)
会員数42名(会員28名、賛助会員14名)



ナイスニュース 第100号

2022年1月30日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

ナイスニュースが100号になりました！

<活動カレンダー・報告>

【11月】

28日：ナイスニュース発送作業（事務所、4名）

【12月】

2日：全国シェルターシポジウム in 徳島の打ち上げ
（クレメントホテル、2名）

4日：12/11の講座のZoomの予約と準備

11日：コロナに負けず元気になるセルフケア講座
第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験
（フア、15名）

【1月】

8日：女性協議会・フレア委託事業
「選択的夫婦別姓を考える」（ときわホール）

9日：シェルターシポジウム実行委員会
（県民活動プラザ、1名）

12日：DV被害者ネットワーク研修会
（合同庁舎東会議棟）

17日：女性協議会第4回理事会（フア学習室、1名）

<活動予定>

◆2021年度「ゆめバンクとくしま」助成金事業 「緊急時に役立つ

アサーティブ・コミュニケーション講座」

新型コロナウイルス感染拡大により、日常生活が損なわれ、コミュニケーションが原因でDVや虐待パワハラなど様々な問題が生じています。自分も相手も大切にしたいアサーティブ・コミュニケーションを身につけることによって、職場や家庭などで心地よい人間関係を作り、問題を解消してコロナ禍を乗り切りましょう。講師は、全国各地で講演をしている人気講師の中野満知子さんです。皆様のご参加をお待ちしています。

講師：中野満知子さん（東京都在住）
オフィス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア ライフスキル・センター講師）

日時：2022年2月27日（日）

13:30～16:30



場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

内容：アサーティブ・コミュニケーションの基礎と実践

参加費：2,000円（資料代・諸経費）

申込：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

kyodo@mail.nims.com

*コロナの感染に十分配慮して開催します。

◆ブラッシュアップ・カフェ No.8

2月27日の午前中に予定しておりましたが、延期します。講演のご希望がありましたら、お知らせください。

<お知らせ>

◆徳島県女性協議会40周年記念式典と講演会の延期

徳島県女性協議会40周年記念イベント&講演会

「人生100年時代をどう生きる？」を予定していましたが、コロナ感染拡大のため延期になりました。

講師：樋口恵子さん

日時：2月8日（火）13:00～15:00

場所：ときわホール、定員：70名

◆第42回部落解放・人権徳島地方研究集会

<全体集会>ハイブリッド開催

日時：2月17日（木）13:00～16:00

場所：グランヴィリオホテル

<分科会>Zoom配信

日時：2月18日（金）10:00～16:00

◆令和3年度徳島県婦人問題調査研究発表1万人意識調査「徳島から世界に発信する～SDGs 持続可能な社会を目指して～

徳島県婦人団体連合会が「持続可能な地域づくり」に向けた1万人意識調査を行い、調査結果を冊子にまとめて報告しました。ご協力ありがとうございました。

◆フレア主催「女性団体交流会」

3月頃に開催する予定です。後日ご案内いたします。

ナイスはフレアの登録団体になっています。

<活動報告>

◆ナイス設立 15 周年記念事業

2021 年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第 2 回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

リモートと会場を繋いで開催しました。ゲストとして、北海道警察のエリートから刑務所を経て、映画「日本で一番悪い奴ら」のモデルにもなった稲葉圭昭さんをお迎えし、ご自身の壮絶な体験や自分を大切に生きてゆくとは？について語っていただきました。

日時：12 月 11 日（土）13:30～15:30

場所：フレア学習室、参加者：15 名



講師：中野満知子さん、ゲスト：稲葉圭昭さん

会場のようす
オンラインによる
講座にも慣れてき
ました。



<ナイスニュース 100 号発行に寄せて>

ナイスニュースは 2 か月に 1 回発行しています。第 1 号は 2005 年 4 月 9 に発行しています。ナイス設立記念講演会は、2005 年 3 月 19 日にふれあい健康館で開催し、講師として徳島県男女共同参画会議会長など徳島県の男女共同参画の発展に多大な貢献をされた中山まき子さん（当時、同志社女子大学教授）をお迎えしました。なつかしい写真と講演要旨をご紹介します、NPO 法人設立の意義を振り返りたいと思います。



<記念講演会 要旨>2005 年 3 月 19 日

徳島県で初めての「男女共同参画」に関する NPO 法人「協働プランニング NIMS」の発足おめでとうございます。本日の講演会で何をお話しようかと思いましたが、これまで他の講演等でお話したことのないことをお話ししたいと思います。

私には、3 つの顔があります。それは、（1）同志社女子大学の教授としての「研究者・教育者」の顔（2）テレビを見たり、料理をしたりする「生活者」の顔（3）非政府組織「NGO のメンバー」としての顔です。他にも、「徳島県男女共同参画会議会長」のような GO(政府組織)の顔もありますが、今日は、（3）の NGO のメンバーとしての顔について主にお話ししたいと思います。

私のライフワークと言ってもよいテーマは「人といかにしてうまく折り合っていくか」ということです。このテーマは、様々な活動をして行くうえでいつも根底にあります。

NGO や NPO として活動するときにとっても重要なことは、「実践者」であるということを意識して活動することです。行政の皆さんは、様々なテーマについて自分が行動をおこしたいと思っても、制度の壁や組織の中での立場があり、実践できないことが多いものです。しかし、NGO や NPO であれば、組織や制度の壁を超えて行動をおこすことが可能です。このように「実践」をして行くことができるのが、NGO や NPO の良さであり、ここに、NGO や NPO の存在意義があるのです。

また、NGO や NPO の積極的な働きかけで法案や制度を変えることができます。何らかの働きかけをすることが大切です。ただ、その働きかけをするときには、感情的にならず、大人として冷静に意見を述べるのが重要です。相手の意見に耳を傾け、理解し、その上で事柄の本質を考え、自分の伝えたい内容はきちんと伝えるという態度が重要になってきます。

これまで、様々な NGO のメンバーとして活動してきました。1993 年、「NGO 女性と健康ネットワーク」立ち上げに参加。1994 年、「人口と環境に関する賢人会議の傍聴」。「カイロ人口開発会議」に参加。1996 年、徳島県議会が「夫婦別姓を認める民法の一部改正に慎重を期することを求める意見書」を内閣総理大臣に提出したことについて、徳島県民として別の意見を述べようと、「選択的夫婦別姓制度の導入に賛成する徳島県民の会」立ち上げ、要望書や公開討論会を開くなど積極的に活動。1996 年、国会で『優生保護法』改正案浮上、中絶関連項目を削除

する動きがあり、急遽、「女性と健康ネットワーク」として、要望書点検、署名集め等の活動。1996年、鳴門教育大学でセクハラ問題の存在を知り、調査委員会設置を要望する学内的活動。1997年、「キャンパス・セクシュアル・ハラスメント全国ネットワーク」立ち上げに参加し、四国ブロック連絡・相談等の担当。現在もセクハラに関するアドボカシー活動をしている。その他、徳島県で「男女共同参画推進条例」作成のおり、県に対して「条例に『あらゆる暴力に対応する条例であること』が欠落していることに関する要望を提出。「女性の暴力根絶ネット」に参加等々。

これらの NGO の活動を通して得たことは、NGO は民意を集約して行政や政治をも動かす力を持ちえるということです。ここでは、「民意を集約する」という点が特に大切です。NGO や NPO 等のグループで活動するときには、決してひとりよがりにならないこと。たとえ自分自身が自信を持って提案した内容であっても、必ず会員の意見に十分に耳を傾けること。様々な意見が出されたときには、必ず折り合う点を見つけること。しかし、どうしてもひとつの意見にまとまらないときは、二つ或いは三つの意見を併記するというのも選択肢の一つです。グループの中の誰かが強権を発動して意見をまとめると早く話しが進むかもしれませんが、これでは民意の集約にはなりません。NGO や NPO として活動する意味がないわけです。

また、NGO や NPO のグループの中で会員に意見を聞く際、いくらファックスを送っても、メールを送ってもすぐに返事をくれる人と、何日待っても返事をくれない人がいます。すぐに返事をくれないと、イライラしてその人に対して腹立たしい気持ちになりますが、決して腹を立てないこと。非常に忙しかったり、何らかの事情で返事が書けない理由があるはずですが、何日かして再度連絡をとってみるのも良いと思いますが、ここで大事なことは、すぐに返事をくれる人とそうでない人を決して区別しない、ということです。

NGO 或いは NPO を成功させるためには、そのグループの中で、それぞれお互いの立場や気持ちを十分に尊重しながら切磋琢磨することが重要です。そして意見が対立したときには、必ず妥協点を見つけ、決して決裂しないこと。このような気持ちを持ち続け、実践していくことによって、その NGO 或いは NPO が社会から認められ、確実に成長していくことと信じています。



講演する中山まき子さん

<思い出のスナップから（海外研修編）>



2006年11月
バンクーバー
BWSS（バンクーバー
DV 被害者支援組織）
訪問

2008年12月
ニューヨーク
国連本部訪問



2016年11月
10周年記念事業
オーストラリア
ケアンズ
ポートダグラスの
ビーチで

NIMS の組織 (2022 年 1 月 30 日現在)
会員数 42 名 (会員 28 名、賛助会員 14 名)