



ナイス ニュース 第71号

2017年3月1日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【1月】

11日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

27日：中野さんと講座の打ち合わせ（グイロイネット,1名）

28日：元気になるメンタルトレーニング入門講座
（総合福祉センター,14名）

29日：元気になるメンタルトレーニング実践講座
（総合福祉センター,15名）

29日：中野さんを囲む懇親会（茜どき,10名）

30日：中野さんの観光案内（鳴門など,1名）

【2月】

8日：女性協議会第4回理事会（フレア,3名）
女性人権セミナー（女性協）（フレア,18名）

17日：部落解放・人権徳島地方研究会分科会
男女共同参画(LGBT)（グランヴィオ,260名）

18日：鳴門サンクラブ・ローズデー講演会「性犯罪被害
とその支援について」（鳴門消防庁舎,50名）

23日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

<活動予定>

◆キャリアアップに役立つプレゼンテーション講座

女性が地域や職場などで活躍するためには、自分の考えや意志を的確に伝えるプレゼンテーション力が必要です。プレゼンテーション力をつけて、キャリアアップにつなげてみませんか？元アナウンサーの村澤さんがコミュニケーションの手法でプレゼンテーションを指導します。皆様のご参加をお待ちしています。

講師：村澤普恵さん（徳島大学国際コーディネーター）

日時：平成29年3月4日（土）13:00～17:00

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室

定員：20名、参加費：1000円（資料、諸経費）

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆女性協議会・親睦会（古代ギリシア展など）

ナイスは女性協議会に所属していますので、ふるってご参加ください。

訪問地：神戸市立博物館「古代ギリシア展」、
TASAKI 神戸店、人と防災未来センター（神戸）

日時：平成29年3月15日（水）7:40～19:50

日程：徳島駅ホテルサンルート前 7:40→とくとくターミナル内 8:00→淡路 SA→神戸市立博物館
「古代ギリシア展」10:00～11:30→酒心館さかばやし（昼食とお買い物）12:00～13:30→
TASAKI 神戸店見学&ショッピング 13:50～
15:30→人と防災未来センター15:50～17:30→
とくとくターミナル 19:30→徳島駅 19:50

参加費：6000円

内訳：入館料1500円、ランチ2,000円、
防災センター600円、高速料金、駐車場代

申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

締切：3月1日

<お知らせ>

◆県民公開講座

「女性から見た東日本大震災・熊本地震」

日時：3月19日（日）10:00～12:20

日程：第1部 講演会 10:00～11:40

① 私たちは忘れない～被災地・福島との絵手紙交流
講師：大寺禮子（ペローラ事務局町）

② 東日本大震災復興と女性のエンパワーメント
講師：治部れんげ（ジャーナリスト）ネット中継

③ 熊本地震で経験したこと、思ったこと～女性歯科
医師として、公務員として～

講師：吉良直子（歯科医師、熊本市役所職員）

第2部 シンポジウム 11:40～12:20

コーディネーター：善成敏子（ペローラ会長、医師）

共催：徳島県女性海外派遣交流会（ペローラ）

申込み：徳島県保険医師会

TEL 088-626-1221、FAX 088-623-6754

締切：3月10日（金）

◆第36回「高齢社会をよくなる女性の会」全国大会

NPO法人高齢社会をよくなる女性の会（理事長・樋口恵子）や県婦人団体連合会などの主催により、標記の全国大会が9月に徳島で開催されます。今回は女性だけでなく男性にも参加を呼びかけています。徳島県女性協議会は後援団体になっています。徳島での全国大会なので、大いに盛り上げたいと思います。

参加人数を把握するため取り急ぎ2月末までにお申し込みください。詳細は追ってご案内いたします。

日時：平成29年9月2日（土）～3日（日）

場所：アスティとくしま

内容：9/2(土)開会行事、講演、分科会、懇親会

9/3(日)シンポジウム、基調講演（うつみ宮土理）

研修参加費：2000円、懇親会：6000円

定員：2500人

主催：NPO法人高齢社会をよくする女性の会

高齢社会をよくする会・徳島

第36回全国大会とくしま実行委員会

後援：徳島県、徳島市、日赤、県社会福祉協議会

県医師会、徳島新聞、NHK徳島、四国放送

県老人クラブ連合会、徳島県女性協議会ほか

問合せ：徳島県婦人団体連合会事務局内

TEL088-622-9639、FAX088-622-9667

<活動報告>

◆元気になるメンタルトレーニング（入門講座）

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

世界で企業研修にも活用されている TRUE COLORS（トルカラーズ）プログラムを使って、自分自身を見つめ直し、他人との違いに気づき、自分の持つ力を再発見することができました。講座終了後は、皆さんハッピーな笑顔になりました。

講師：中野満知子さん

（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成29年1月28日（土）13:15～16:45

場所：徳島県立総合福祉センター203会議室

参加者：14名



入門講座のようす

4つのカラーの飾り付けが楽しさを引き立てています。

各カラーのグループ発表

それぞれのカラーの違いがよくわかりました。



◆元気になるメンタルトレーニング（実践講座）

～対人関係とコラボレーション～

入門講座の内容を基礎にさらにパワーアップした日々の生活に活用できる実践講座を開催しました。今回は「ゆめバンクとくしま」基金をいただきましたので、とくしま県民活動プラザ職員の山下さんが見学に訪れました。

講師：中野満知子さん

日時：平成29年1月29日（日）10:00～16:45

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加者：15名



実践講座のようす
まず自分を振り返りました。

違ったカラーの人たちと課題に取り組み、うまくコラボレーションできました。楽しいワークでした。



TRUE COLORS を使った自己成長のモデル

1. 自分を知る
2. 違いを受け入れる
3. 自分の持ち味を活かす
4. 別の力を持っている人とつながる
5. 別の力も出せるようにする

◆中野満知子さんを囲む懇親会

メンタルトレーニング講座の後、懇親会を開催しました。お食事をしながら交流を深めました。

日時：1月29日（日）18:00～20:00

場所：茜どき、参加者：10名

◆事務局から

H28年度会費（個人3000円、団体5000円）が未納の方には別途振込のご案内をお送りします。

郵便振替口座：01620-6-74496

口座名：NPO法人協働プランニング NIMS

NIMSの組織（H29 3月1日現在）

会員数40名（会員29名、賛助会員11名）



ナイス ニュース 第72号

2017年5月24日

発行：NPO 法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳 8 番地 3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【3月】

4日：キャリアアップに役立つプレゼンテーション講座
(フレア,16名)

15日：女性協議会親睦会・古代ギリシャ展・
人と防災未来センター (神戸市,5名)

27日：県庁挨拶 (県庁・フレア,1名)

【4月】

3日：県へ減免申請書提出 (川島財務事務所,1名)

17日：女性協議会役員会 (女性協事務所,1名)
県庁挨拶 (県庁・フレア,1名)

総会案内と会費振込送付 (事務所,3名)

25日：ナイス会計監査 (事務所,2名)

【5月】

2日：減免申請の会計書類提出(川島財務事務所,1名)

8日：総会資料作成と打ち合わせ (事務所,3名)

13日：ナイス通常総会 (市民活力開発センター,8名)
懇親会 (柚,10名)

15日：女性協議会第1回理事会 (フレア,2名)
吉野川市減免申請書提出(吉野川市役所,1名)

20日：吉野川市男女共同参画講演会(講師：中野満知子さん) 参加 (吉野川市,5名)
中野満知子さんの観光案内(吉野川市,3名)

21日：中野満知子さんを囲む交流会(白馬,7名)

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業(予定)

「怒りの対処法」

～アサーティブ・コミュニケーションを活かして～

日々の生活で「怒り」が原因でストレスを感じたり、人間関係が気まづくなった経験はありませんか？アサーティブ・コミュニケーションを活用して「怒りの対処法」を学び、家庭や職場、地域で心地よい人間関係を築き、自信を持って生きられる力をつけましょう。

講師：中野満知子さん(オフィス「想

ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア

ライフスキル・センター講師)

日時：平成29年12月9日(土)

13:00～17:00 対処法I



12月10日(日)10:00～16:00 対処法II

場所：ときわプラザ(フレアとくしま)2F学習室

定員：20名、参加費：1000円(資料、諸経費)

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

*5月末までに企画書を提出し、6月に審査結果がわかりますので、採択されましたら改めてご案内いたします。

◆コミュニケーション・ファシリテーター養成講座の体験記を本にして発行(CF講座出版プロジェクト)

コミュニケーション・ファシリテーター講座やナイスの講座を受講した方々の体験記を本にまとめ、さらなる講座の普及と発展を目指します。

受講された皆様、ご協力をよろしくお願いします。

編集長：由井弘子さん(ナイス会員)

◆CF講座出版プロジェクト編集会議

体験記の編集会議を開きます。男女協調週間の記念講演会「これからの男女共同参画」(講師：秋川リサ)のあと中野満知子さんを交えて開催します。

日時：7月9日(日)15:30～17:00

場所：フレア作業室 or 学習室

◆日本女性会議2017とまこまい

テーマ「北の大地で語ろう これからの未来の一步を」

日時：平成29年10月13(金),14(土),15(日)

10/13(金)13:30～ 開会式、基調講演、交流会

10/14(土)9:30～ 分科会、シンポジウム、閉会式

10/15(日) 観光(苫小牧市、支笏湖、札幌市など)

場所：苫小牧市内の施設

費用概算：約10万円(フライト&ホテル2泊：7万円、大会参加費・交流会・弁当：1万円、高速バス・ジャンボタクシー貸切など：1万5千円、手数料・諸経費・その他5千円)

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

*大会申込みはまだですが、早目にフライトを予約したいので、参加希望者はナイス事務所までご連絡ください。大会の詳細は後日ご案内いたします。

<お知らせ>

◆徳島県女性協議会第 37 回総会

日時：6月3日（土）10:30～12:00

場所：フレアとくしま 2F 学習室

*ナイムスは団体会員になっています。

◆男女協調週間講演会「これからの男女共同参画～介護と仕事の両立から考える男女共同参画社会～」

講師：秋川リサ（女優・モデル、自身の経験から「見守る介護～自分を責めずに頑張るすぎない介護」を推奨しています）

日時：7月9日（日）13:30～15:00

場所：ときわホール、受講：無料、定員：142名

申込み：フレア TEL088-655-3911, FAX088-626-6189

◆第 36 回「高齢社会をよくなる女性の会」全国大会

NPO 法人高齢社会をよくなる女性の会（理事長・樋口恵子）や県婦人団体連合会などの主催により、標記の全国大会が9月に徳島で開催されますので、ふるってご参加ください。

日時：平成 29 年 9 月 2 日（土）～3 日（日）

場所：アスティとくしま

内容：9/2(土)開会行事、講演、分科会、懇親会

9/3(日)シボ・ジウム、基調講演（うつみ宮土理）

研修参加費：2000 円、懇親会：6000 円、定員：2500 人

主催：NPO 法人高齢社会をよくなる女性の会

高齢社会をよくなる会・徳島

第 36 回全国大会とくしま実行委員会

問合せ：徳島県婦人団体連合会事務局内

TEL088-622-9639、FAX088-622-9667

<活動報告>

◆平成 29 年度通常総会 & 懇親会

平成 29 年度通常総会を開催し、正会員総数 28 名のうち 8 名の出席者と 20 名の委任状により、平成 28 年度事業報告・収支決算報告、監査報告、平成 29 年度事業計画・活動予算書はすべて承認されました。総会のあと、日本女性会議 2016 秋田の報告がありました。

<総会>

日時：5月13日（土）午後 3:00～4:30

場所：徳島市市民活力開発センター

参加者：総会 8 名（委任状 20 名）

<懇親会>

午後 5:30～7:30、場所：柚、参加者：10 名



総会の記念
撮影



日本女性会議
2016 秋田の報
告のようす

懇親会のようす
（株）「柚子っ子」
が NHK のニュー
スで何度も報道さ
れ、社長の三澤さ
んは「時の人」に
なっています。



<会員の活動から>

◆中野満知子さんが吉野川市男女共同参画講演会で講演、演題「いきいきと楽しく生きるために」～コミュニケーションを見直そう～

標記の講演会のため中野満知子さんが来県しました。講演終了後、阿波市と吉野川市の観光案内をしました。翌日は中野満知子さんを囲む交流会を開催し、今年度の講座や体験記の出版などについて話し合いました。

<講演会>

日時：5月20日（土）13:30～15:30

場所：吉野川市交流センター、参加者：約 60 名

<交流会>

日時：5月21日（日）16:00～20:00

場所：ニュー白馬、参加者：7 名



会場の玄関で
吉野川市人権課長の
住友さんと
住友課長さんから
とてもいい感想をい
ただきました。

川島城の「岩の
鼻」から吉野川と
高越山を望む



NIMS の組織（H29 5 月 15 日現在）
会員数 38 名（会員 28 名、賛助会員 10 名）



ナイス ニュース 第73号

2017年7月4日

発行：NPO 法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【5月】

24日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

24日：NPO 法人事業報告を県環境政策課に提出

27日：ごみゼロキャンペーン（小松海岸,1名）

29日：フレアキャンパス企画委託事業提案書提出

【6月】

1日：県婦人団体連合会総会参加（アスティ,1名）

3日：女性協議会総会（フレア,3名）

10日：阿南市女性協議会総会参加（ひまわり会館,1名）

11日：みんなが主役の人権啓発事業提案書提出

13日：東京商工リサーチに企業情報調査表提出

22日：女性協議会第2回理事会（フレア,2名）

22日：フレア運営委員会（フレア,1名）

25日：NPO ボランティアポスター展データー提出

28日：NIMS 講座体験記編集会議案内発送

【7月】

1日：活動パネル作成（事務所,1名）

4日：高齢社会をよくする女性の会全国大会第2回
実行委員会（徳銀本店,1名）

<活動予定>

◆男女協調週間活動パネル展

女性協議会主催の男女協調週間活動パネル展に参加します。会員の活動も紹介できますので、パネル展示をご希望の方はご連絡ください。

期間：7月8日（土）～13日（木）10:00～16:00

場所：フレア 2F 展示ギャラリー

ナイス受付担当：7月8日（土）13:00～16:00

＊特別企画展「輝いた阿波の女性たち」を開催します。昨年出版された「輝いた阿波の女性たち」の活動を紹介するパネル展示をします。徳島県における女性の地位向上を目指す活動の歴史を学ぶことができます。ふるってご参加ください。

（協力：とくしま社会運動資料センター）

◆コミュニケーション・ファシリテーター養成講座等 体験記編集会議

ナイス講座の受講者の皆さんに「私はこう変わった」「私はこんな風に生きられるようになった」などの思いをお寄せいただき、体験記を本にまとめて出版

します。さらなる講座の普及と発展を目指します。受講された皆様、ご協力よろしくお願いします。

男女協調週間の記念講演会「これからの男女共同参画」（ときわプラザ、13:30～15:00、講師：秋川リサ）のあと中野満知子さんを交えて開催します。

参加できる方はご連絡ください。

＊編集長については改めて編集会議で決定します。

日時：7月9日（日）15:30～17:00

場所：フレア 1F 作業室（15:00 から予約しています）

申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆中野満知子さんを囲むお食事会

倉敷での活動を終えて、徳島にお越しになります。お気軽にご参加ください。

日時：7月9日（日）18:00～20:00

場所：ニュー白馬（徳島市一番町）088-623-2251

参加費：1000～1500 円程度

申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆ビアガーデン交流会

8月頃に予定しています。予定が決まりましたら、ご案内いたします。

◆みんなが主役の人権啓発事業提案

自尊感情回復トレーニング

～明るい未来を自分のものに～

6月に標記の事業提案を男女参画・人権課に提出しました。7月20日のプレゼンを経て、採択が決定される予定です。採択されましたら、ご案内いたします。

講師：中野満知子さん

内容：「自尊感情回復トレーニング」のテキストを使って講義とワークを行います。

日時：1月14日 or 21日 10:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター（予定）

◆日本女性会議 2017 とまこまい

テーマ「北の大地で語ろう これからの未来の一步を」

6月に大会申込みが始まりました。募集案内をお送りしますので、分科会などのご希望をお書きいただき、7月30日までにお申し込みください。

日時：平成 29 年 10 月 13（金）, 14（土）, 15（日）
 10/13（金） 13:30～ 開会式、基調講演、交流会
 10/14（土） 9:30～ 分科会、シンポジウム、閉会式
 10/15（日） 観光（苫小牧市、支笏湖、札幌市など）
 場所：苫小牧市内の施設
 費用概算：約 10 万円（フライト&ホテル 2 泊：7 万円、大会参加費・交流会・弁当：1 万円、高速バス・ジャンボタクシー貸切など：1 万 5 千円、手数料・諸経費・その他 5 千円）
 申込み：ナイムス事務所 TEL/FAX0883-24-7146
 e-mail:kyodo@mail.nims3.com

＜お知らせ＞

◆男女協調週間講演会「これからの男女共同参画～介護と仕事の両立から考える男女共同参画社会～」

講師：秋川リサ（女優・モデル、自身の経験から「見守る介護～自分を責めずに頑張るすぎない介護」を推奨しています）

日時：7 月 9 日（日） 13:30～15:00

場所：ときわホール、受講：無料、定員：142 名

申込み：フレア TEL088-655-3911, FAX088-626-6189

◆NPO・ボランティアポスター展

常設展示：沖洲マリンターミナル

巡回展示：

8/6～8/20 徳島空港

8/29～9/15 よんでんエネルギープラザ阿南

9/26～10/5 貞光ゆうゆう館

10/11～10/25 県庁 1F

11/7～11/21 トレビ（小松島商工会議所内）

12/1～12/8 徳島市シビックセンター

12/19～12/28 キョーエイ鳴門駅前店

ナイムスの
ポスター
2017 年度版

お近くの展
示会場でご
覧ください。



◆第 36 回「高齢社会をよくなる女性の会」全国大会
 NPO 法人高齢社会をよくなる女性の会や県婦人団体連
 合会などの主催により、標記の全国大会が 9 月に徳島

で開催されます。参加ご希望の方は分科会をご記入い
 ただき、お申込みください。

（締切 7 月 20 日）

日時：平成 29 年 9 月 2 日（土）～3 日（日）

場所：アスティとくしま

内容：9/2(土)開会行事、講演、分科会、懇親会

9/3(日)シンポジウム、基調講演（うつみ宮土理）

研修参加費：2000 円、懇親会：6000 円、定員：2500 人

主催：NPO 法人高齢社会をよくなる女性の会

第 36 回全国大会とくしま実行委員会

問合せ：徳島県婦人団体連合会事務局内

TEL088-622-9639、FAX088-622-9667

＜活動報告＞

◆徳島県女性協議会第 37 回総会

徳島県女性協議会総会が開催され、NPO 法人ナイムス
 の瀬尾理事長が会長に就任しました。任期は 2 年間で
 す。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

日時：6 月 3 日（土） 10:30～12:00

場所：フレアとくしま 2F 学習室、参加者：42 名

*ナイムスは団体会員になっています。



総会のようす
会長挨拶（瀬尾）

ご来賓の皆様
 飯泉知事
 田尾県民環境部長
 鎌倉 同次長
 川村フレア所長
 正木男女参画・人権
 課長



◆ごみゼロキャンペーン

女性協議会の活動として
 参加しました。

日時：7 月 9 日（日） 13:30
 ～15:00

場所：小松海岸（川内町）、

主催：ふじやグループ



NIMS の組織（H29 7 月 1 日現在）
 会員数 38 名（会員 28 名、賛助会員 10 名）



ナイス ニュース 第74号

2017年9月27日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【7月】

- 4日：ナイスニュース発送作業 (事務所,3名)
- 7日：フレア委託事業採択通知
- 8日：男女協調週間・パネル展示受付 (フレア,1名)
- 9日：男女協調週間記念講演会 講師 秋川リサ (フレア,8名)
- 9日：CF講座体験記編集会議 (フレア,8名)
- 9日：中野先生を囲む食事会 (ニュー白馬,6名)
- 18日：人権委託事業プレゼン資料作成
- 24日：日本女性会議 2017 苦小牧 航空券購入

【8月】

- 1日：高齢社会をよくする女性の会チケット購入
- 18日：人権委託事業プレゼン (あいぽーと,2名)
- 18日：高齢社会をよくする女性の会チケット購入
- 22日：日本女性会議 2017 苦小牧 大会本部支払
- 24日：平成29年度法人に関する実態調査
- 27日：ビアガーデン交流会 (クレメント,7名)

【9月】

- 2～3日：高齢社会をよくする女性の会・全国大会 (アスティとくしま,14名)
- 7日：男女共同参画会議 (県庁 10F,1名)
- 21日：DV被害者支援ネットワーク研修会 (県合庁,数名)

<活動予定>

◆第13回 NPO・ボランティアフェア フリーマーケット

NPO・ボランティアフェアで、ナイスの活動を紹介し、フリーマーケットを出店します。不要品のご提供をよろしくお願いします。演奏やパフォーマンス、模擬店もあり、楽しいイベントです。

日時：11月5日(日) 10:00～15:00

場所：新町川水際公園(新町川北岸の両国橋側の公園)
不要品をお持ちいただける方は、
瀬尾 090-2892-6463、元木 090-4502-7049 までご連絡ください。当日のご持参いただいてもOKです。

◆フレアキャンパス企画委託事業

「怒りの対処法」

～アサーティブ・コミュニケーションを活かして～
日々の生活で、「怒り」や「憤り」が原因でストレス

を感じたり、人間関係に支障を来すことがあります。自分も相手も尊重するアサーティブ・コミュニケーションを活用して「怒りの対処法」を学び、心地よい人間関係を築いて、自信を持って生きられる力を身につける講座です。

講師：中野満知子さん(オフィス「想」ネットワーク主宰)

日時：12月23日(土) 13:00～17:00(4時間)

12月24日(日) 10:00～17:00(6時間)

場所：フレアとくしま 2F 学習室

参加費：無料

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

◆みんなが主役の人権啓発事業

自尊感情回復トレーニング

～明るく未来を自分のものに～

自分に自信が持てない人、自己嫌悪に陥っている人、夢を描けない人、いませんか？自分を振り返り、自分を大切に思う気持ちを持つことによって、自己肯定感を持つことができ、元気になるトレーニングです。

講師：中野満知子さん(オフィス「想」ネットワーク主宰)

内容：自尊感情回復トレーニングⅡ

(セルフアセスメント)のプログラムを行います。

日時：平成30年2月4日(日) 10:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加費：無料

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

◆日本女性会議 2017 とまこまい

テーマ「北の大地で語ろう これからの未来の一步を」

日時：平成29年10月13(金),14(土),15(日)

10/13(金) 13:30～ 開会式、基調講演、交流会

10/14(土) 9:30～ 分科会、シンポジウム、閉会式

10/15(日) 観光(苦小牧市、支笏湖、札幌市など)

場所：苦小牧市民会館など

*3団体から8名の方が参加します。

<お知らせ>

◆NPO・ボランティアポスター展

ナイスのパネルを展示をしています。

常設展示：沖洲マリンターミナル

巡回展示：

9/26～10/5 貞光ゆうゆう館
10/11～10/25 県庁 1F
11/7～11/21 トレビ（小松島商工会議所内）
12/1～12/8 徳島市シビックセンター
12/19～12/28 キョーエイ鳴門駅前店

◆フレアキャンパス企画委託事業

基礎から学ぶ男女共同参画トークセッション

第2回 安心・安全に暮らせる環境づくり 10/7（土）
第3回 互いに支え合う家庭・地域づくり 12/16（土）
県男女共同参画基本計画（第3次）の3本柱をテーマに講演とトークセッションを行います。

日時：第2回 10/7（土）13:00～16:00

講師：高山直子さん、ゲスト：四国大学学生

第3回 12/16（土）13:00～16:00

講師：瀬尾規子さん、ゲスト：四国大学学生

場所：フレアとくしま 2F 研修室・学習室

お申込み：男女共同参画リーダー連絡会

岩木 TEL/FAX 088-698-5418

◆フレアキャンパス講座

“好き”からはじめる働き方

～起業のヒント・とっておきの体験談～

第2回：10/7（土）13:30～15:00

三澤澄江さん（（株）柚子っ子社長）

第3回：10/15（日）13:30～15:00

田浦智美さん（キャリアコンサルタント）

<活動報告>

◆男女協調週間活動パネル展

女性協議会主催の男女協調週間活動パネル展に参加しました。ナユムスは7/8に受付を担当しました。
期間：7月8日（土）～13日（木）10:00～16:00
場所：フレア 2F 展示ギャラリー、参加者：120名



展示ギャラリーのようす
受付：女性協議会事務局 岡川さん

◆コミュニケーション・ファシリテーター養成講座等 体験記編集会議

倉敷の講座を終えて参加していただいた中野満知子さんを交えて、体験記の構想を話し合いました。

日時：7月9日（日）15:30～17:00

場所：フレアとくしま作業室、参加者：8名

フレア作業室での編集会議のようす
中野先生から体験記の構想についてお話がありました。



◆中野満知子さんを囲む食事会

日時：7月9日（日）18:00～20:00

場所：ニュー白馬、参加者：6名



松島さんが大手術を経て、久しぶりに元気な顔を見せてくれました。

◆ビアガーデン交流会

歓談しながら交流を深めました。

日時：8月27日（日）18:00～20:00

場所：徳島クレメント 6F、参加者：7名

三澤さんが、ゆずシロップで、美味しいかき氷を作ってくれました。阿波踊りブースで好評だったそうです。



◆第36回「高齢社会をよくなる女性の会」全国大会

全国から約2700人が参加し、高齢社会の関わる様々な問題について学びました。これからは人生100歳時代！女性パワー満開でした。

日時：9月2日（土）～3日（日）

場所：アスティとくしま



四国大学の協力を得て、男女共同参画の分科会もありました。学生がしっかりした将来展望を持って発表していました。

NIMSの組織（H29 9月20日現在）
会員数 38名（会員 28名、賛助会員 10名）



ナイス ニュース 第75号

2017年11月2日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【9月】

27日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

【10月】

3日：吉野川市男女共同参画会議（吉野川市,1名）

5日：日本女性会議チケット送付

11日：県職員 NPO 法人短期体験研修で活動報告
（吉野川市,1名）

13～15日：日本女性会議 2017 苦小牧(苦小牧,7名)

20日：日本女性会議の精算と報告書作成

24日：日本女性会議参加者に報告書送付

29日：男女共同参画なかよしカルタ3セット送付
（さぬき市宮本さんから注文）

<活動予定>

◆第13回 NPO・ボランティアフェア フリーマーケット

予定していましたが、人員確保ができないため中止になりました。ご提供いただいた不要品は次回に持ち越させていただきます。

◆フレアキャンパス企画委託事業

「怒りの対処法」

～アサーティブ・コミュニケーションを活かして～

日々の生活で、「怒り」や「憤り」が原因でストレスを感じたり、人間関係に支障を来すことがあります。自分も相手も尊重するアサーティブ・コミュニケーションを活用して「怒りの対処法」を学び、心地よい人間関係を築いて、自信を持って生きられる力を身につける講座です。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：12月23日（土）13:00～17:00（4時間）

12月24日（日）10:00～17:00（6時間）

場所：フレアとくしま 2F 学習室

参加費：無料

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

◆みんなが主役の人権啓発事業

自尊感情回復トレーニング

～明るい未来を自分のものに～

自分に自信が持てない人、自己嫌悪に陥っている人、

夢を描けない人、いませんか？自分を振り返り、自分を大切に思う気持ちを持つことによって、自己肯定感を持つことができ、元気になるトレーニングです。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

内容：自尊感情回復トレーニングⅡ

（セルフアセスメント）のプログラムを行います。

日時：平成30年2月4日（日）10:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加費：無料

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

<お知らせ>

◆NPO・ボランティアポスター展

ナイスのパネルを展示しています。

常設展示：沖洲マリナターミナル

巡回展示：

11/7～11/21 トレビ（小松島商工会議所内）

12/1～12/8 徳島市シビックセンター

12/19～12/28 キョーエイ鳴門駅前店

◆輝く女性応援フェスティバル2017

「働き方改革シンポジウム」

～誰もが希望を持って活躍できる職場づくり～

基調講演：佐々木常夫さん（東レ経営研究所元社長）

取組発表：健祥会、テレコメディア、西精工

日時：11月10日（金）14:15～16:15

場所：ときわホール、参加：無料

申込み：商工労働観光部 TEL088-621-2345

*男女共同参画立県とくしまづくり表彰もあります。

◆フレアキャンパス企画委託事業

基礎から学ぶ男女共同参画トークセッション

第3回互いに支え合う家庭・地域づくり

県男女共同参画基本計画（第3次）の3本柱をテーマに講演とトークセッションを行います。

日時：第3回12/16（土）13:00～16:00

講師：瀬尾規子さん、ゲスト：四国大学学生

場所：フレアとくしま 2F 学習室

お申込み：男女共同参画リーダー連絡会

岩木 TEL/FAX 088-698-5418

◆フェスティバルあい ミニイベント

女性人権セミナー「女性に対するあらゆる形態の差別撤廃について考える」

講師：永本能子弁護士（田中法律事務所所属）

日時：11月13日（月）10:30～12:00

場所：徳島市シビックセンター4F

参加：無料、主催：徳島県女性協議会

申込み：事務局 岩木 TEL/FAX 088-698-5418

<活動報告>

◆日本女性会議 2017 とまこまい

テーマ「北の大地で語ろう これからの未来の一步を」

全国から約2000人が参加しました。

日時：平成29年10月13（金）、14（土）、15（日）

場所：苫小牧市民会館など、参加者：7名

○10月13日（金）

13:00～13:30 開会式

13:30～14:30 特別揮毫・特別講演

「ちがいはかけがえのない個性～ダウン症の娘と共に生きて～」ダウン症を乗り越え、書家として自立して生活をしている金澤翔子さんが、特別揮毫を行い、母の金澤泰子さん（日本福祉大学客員教授）が講演を行った。

- ・ちがいはかけがえのない個性
- ・神は、この世に不要なものを作らない。
- ・生きていれば絶望がない



「共に生きる」の
揮毫の前で
苫小牧市民会館ホ
ール

15:00～15:30 基調報告

（男女共同参画局長 武川恵子）

15:30～16:30 記念講演（渡辺えり）「夢見る力

18:00～19:30 交流会（ホテルニュー王子）

お食事は、苫小牧名物の王子スモークサーモン、ホッキガイ、カレーラーメン、ジンギスカンなど再会した方や初対面の方など、全国の活動家と交流を深めることができた。



室蘭市から札幌
市に転居した
前田さんと再会

○10月14日（土）

9:30～11:30 分科会

①DV デートDV 予防教育の実践

②災害 災害時に生きる私たちの「生き方」

③人権 アイヌ民族の過去といま、そして未来

④ワークライフバランス 中小企業こそワーク
ライフバランスの実践者だ！

⑤貧困 子どもの貧困

⑥高齢者の生きがい

⑦平和 若者から語り始める平和と未来

⑧ダイバーシティ とともに働き とともに生きる

⑨教育 今、個性を認め未来を育む教育とは何か？

⑩健康と食育

⑪日本の「男女（みんな）」よ 幸せになろう

12:30～12:50 アトラクション

「石川一男社中 民謡元氣組」による民謡

13:00～13:50 特別講演

講師：高橋義男（脳神経外科医）

14:10～14:30 分科会報告

14:30～16:00 記念シンポジウム

「とまこまい発 男女平等参画社会を語る」
～輝くオールとまこまい“市民・団体の力+企業
の力+行政の力”～

16:00～16:30 閉会式



苫小牧市のマスコ
ットのとまチョッ
プ

○10月15日（日）ジャンボタクシーで一日観光

千歳から支笏湖、洞爺湖、アイヌ民族博物館、
白鳥のウトナイ湖、苫小牧港の海の駅などを視察

支笏湖
紅葉が美しか
った。



NIMS の組織（H29 11月2日現在）
会員数 38 名（会員 28 名、賛助会員 10 名）



ナイス ニュース 第76号

2018年1月22日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【11月】

- 2日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）
- 10日：輝く女性応援フェスティバル・オープニング（フレア,3名）
- 13日：女性協・女性人権セミナー（シビックセンター,4名）
- 25日：講師派遣・人権講演（巣立作業所,1名）
- 29日：女性協議会理事会（フレア,3名）

【12月】

- 4日：DV・児童虐待防止講演会（阿波観光ホテル,2名）
- 15日：女性協・親睦会バスツアー（神戸,22名）
- 16日：基礎から学ぶ男女共同参画トクセッション（フレア,3名）
- 22日：中野先生と打ち合わせ（活魚水産,3名）
- 23日：フレアキャンパス企画委託事業「怒りの対処法」Ⅰ（フレア,22名）
- 24日：フレアキャンパス企画委託事業「怒りの対処法」Ⅱ（フレア,21名）
- 中野先生を囲む忘年会（トク・ガバチョ,10名）

【1月】

- 4～7日：委託事業報告書作成・アンケート集計（事務所）
- 8日：委託事業報告書提出
- 10日：県男女参画・人権課、フレア新年の挨拶
- 13日：「とくしま輝く女性・交流ネットワークディスカッション」（フレア,64名）

<活動予定>

◆みんなが主役の人権啓発事業

自尊感情回復トレーニング

～明るい未来を自分のものに～

自分に自信が持てない人、自己嫌悪に陥っている人、夢を描けない人、いませんか？自分を振り返り、自分を大切に思う気持ちを持つことによって、自己肯定感を持つことができ、元気になるトレーニングです。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

内容：自尊感情回復トレーニングⅡ

（セルフアセスメント）のプログラムを行います。

日時：平成30年2月4日（日）10:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加費：無料

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

◆プレゼンテーション講座～幸せになるためには？～

DVD「Happy-幸せ-をさがすあなたへ」を鑑賞して、ディスカッションをファシリテートながらプレゼンテーションを学びます。自己を振り返り、幸せになるためには？について一緒に学びましょう。ナイス「コミュニケーション・ファシリテーター養成講座」として開催します。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）
内容：

- ①DVD鑑賞「Happy-幸せ-をさがすあなたへ」75分
- ②ディスカッション（幸せになるためには？）
- ③プレゼンテーション（自分の思いを発表）

日時：平成30年2月3日（土）13:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加費：1500円

お申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com

<お知らせ>

◆震災復興支援「講演&チャリティーコンサート」

日時：3月10日（土）13:00～15:30

内容：

第1部 講演「ジェンダーの視点から考える防災・減災・復興」、講師：萩原なつ子さん

第2部 ピアノ演奏、マサエ銀林バルボット

場所：ときわホール（アスティとくしま内）

参加：無料、定員：140名

お問合せ：震災復興支援チャリティーコンサート実行委員会 森淑子さん（090-2824-0353）

blacktea@mail.netwave.or.jp

◆ナイス講座体験記のアンケート

NPO法人協働プランニングNIMSは、平成17年3月3日に設立し、講座や講演会の開催を通して、男女共同参画社会づくりに寄与してきました。設立から10年を超え、ひとつの区切りとして、これまでの活動を振り返るとともに、受講された皆様のご意見やご感想を体験記としてまとめ、ナイスの次なるステップにつなげたいと考えています。アンケートにご協力をよろしくお願いいたします。

＜活動報告＞

◆フレアキャンパス企画委託事業

「怒りの対処法」～アサーティブ・コミュニケーションを活かして～
自分も相手も尊重するアサーティブ・コミュニケーションを活用して「怒りの対処法」を学び、自信を持って生きられる力を身につけることができました。参加者から「素敵なクリスマスプレゼントになりました」とうれしい感想をいただきました。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

日時：12月23日（土）13:00～17:00（4時間）

12月24日（日）10:00～17:00（6時間）

場所：フレアとくしま 2F 学習室

参加者：第1日 22名、第2日 21名

お申込み：ナイムス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

e-mail kyodo@mail.nims3.com



講演する中野満知子先生

アサーティブ・コミュニケーションのロールプレイ



車座になって和やかに対話

◆中野先生を囲む忘年会

日時：12月24日（日）18:00～20:00

場所：ドン・ガバチョ（徳島駅前）

参加者：10名



外は氷雨が降っていましたが、忘年会は熱く盛り上がりました。

◆女性協・親睦会バスツアー

「ボストン美術館の至宝展」、神戸ルミナリエ

日時：12月15日（金）

訪問地：ポートピアホテル 30F で昼食

神戸市立博物館「ボストン美術館の至宝展」

TASAKI 神戸店、神戸ルミナリエ

参加者：22名（ナイムスから4名）



神戸市立美術館前で記念撮影

神戸ルミナリエで点灯の瞬間を見ることができました。



◆講師派遣・人権講演（障がい者の人権）

講師：瀬尾規子

日時：11月25日（土）15:00～16:00

場所：NPO 法人巣立作業所

参加者：吉野川市と阿波市の障がい者就労施設の従事者約20名

◆とくしま輝く女性・交流パネルディスカッション

フレアキャンパス企画委託事業として女性協議会が開催しました。徳島新聞にも掲載され、盛会でした。皆さんの意見は提言として県へ提出する予定です。

日時：平成30年1月13日（土）13:30～16:00

場所：ときわプラザ研修室

参加者：64名（ナイムスから5名）



挨拶をする瀬尾会長
乾晴美さんが講演をしたあとパネルディスカッションをしました。

NIMS の組織（H30 1月20日現在）
会員数 38 名（会員 28 名、賛助会員 10 名）



ナイス ニュース 第77号

2018年3月26日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【1月】

22日：ナイスニュース発送作業（事務所,2名）

26日：受講者へ講座の案内（事務所,1名）

31日：講座の看板印刷（県民活動プラザ,2名）

【2月】

3日：ナイス自主講座「プレゼンテーション講座」
（県立総合福祉センター,10名）

4日：みんなが主役の人権啓発事業「自尊感情回復
トレーニング」（県立総合福祉センター,20名）

4日：中野満知子さんを囲む懇親会（北六,8名）

8日9日：第38回部落解放人権徳島地方研究集会
（あわ銀ホール,グランドイオホールなど）

17日：人権委託事業完了報告書提出

21日：女性協議会第5回理事会（フレア,12名）

28日：小栗加代子さん県文化賞受賞祝賀会
（ホテルメント,5名）

28日：委託事業の会計報告の協議（一部補足）
（フレア,1名）

【3月】

10日：チャリティーコンサート（フレア,約100名）

16日：男女共同参画会議（県庁10F,1名）

24日：ウィミンズカウンセリング徳島 開設20周年
記念イベント「あなたはあなたを生きなさい」
（阿波観光ホテル,数名）

<活動予定>

◆平成30年度通常総会&懇親会

総会は、ナイスの活動や方針について協議できる
場です。多数のご参加をお待ちしています。

正会員：議決権があります。

賛助会員：議決権はありませんが、オブザーバーと
して参加できます。

日時：5月20日（日）予定

15:00～16:00 総会

16:00～17:00 講演（計画中）

場所：市民活力開発センター会議室（予定）

（徳島市役所南側、内町コミュニティセンター）

*駐車場が限られていますので、できるだけ公共交

通機関をご利用ください。

*総会&懇親会のご案内は往復葉書にてお知らせせ
いたします。

◆フレアキャンパス企画委託事業の企画募集

平成30年度もフレアキャンパス企画委託事業やみ
んなが主役の人権啓発事業を提案する予定です。講
師や内容についてご希望がございましたら、4月末
までに事務局までご連絡ください。

ナイス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146

<これまで開催した講座内容>

エンパワーメント講座

アサーティブ・コミュニケーション

自尊感情回復トレーニング

プレゼンテーション講座

怒りの対処法（アンガーマネジメント）

ワールドカフェ講座

<アンケートでリクエストのあった講座>

マインドフルネス、心豊かに生きられる講座

中野満知子さんの講座

心の健康やストレス対処法についての講座

クレーム講座、コミュニケーション講座

トゥルーカラーズ講座

<活動報告>

◆プレゼンテーション講座～幸せになるためには？～

DVD「Happy-幸せ-をさがすあなたへ」を鑑賞して、
ディスカッションをファシリテートながらプレゼン
テーションを学びました。とても好評でした。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

内容：

①DVD鑑賞「Happy-幸せ-をさがすあなたへ」75分

②ディスカッション（幸せになるためには？）

③プレゼンテーション（自分の思いを発表）

日時：平成30年2月3日（土）13:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加者：10名



講座のようす

寒い日でした
が、心は温か
くなりました。



2人ずつでプレゼンテーションをしました。
マッキーとミッチー

チームでテーマを決めて、発表をしました。みなさん、上手でした。



◆みんなが主役の人権啓発事業

自尊感情回復トレーニング～明るい未来を自分のものに～
＜セルフエック・セルフアセスメント＞

対話やワークを繰り返しながら、自分を振り返り、自分を大切に思う気持ちを持ち、自己肯定感を持つことができるようになりました。みなさん、素敵な笑顔になりました。当日は、大雪が降り、会場まで来るのがたいへんでしたが、予定どおり講座を開催することができました。

講師：中野満知子さん（オフィス「想」ネットワーク主宰）

内容：自尊感情回復トレーニングⅡ

日時：平成30年2月4日（日）10:00～17:00

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加者：20名



講師の中野満知子さん

「木」をテーマに創作しているところです。



「木」をテーマにグループでモノ作りに挑戦しました。ストーリーを作り、演技をしたチームもありました。

一日の講座を終えると、みなさんこんなに風に素敵な笑顔になります。満知子さんの魔法のようです。



＜イベント参加報告＞

◆震災復興支援「講演＆チャリティーコンサート」

森淑子さんが実行委員長として奔走しました。

萩原さんの講演からたくさん学びがありました。ピアノ演奏もすばらしかったです。今回で4回目です。

日時：3月10日（土）13:00～15:30

内容：講演「ジェンダーの視点から考える防災・

減災・復興」、講師：萩原なつ子さん

ピアノ演奏、マサエ銀林バルボット

場所：ときわホール、参加者：約100名



◆小栗加代子さん 県文化賞受賞記念祝賀会

祝賀会には小栗さんにご縁のある方々がたくさん参加しました。来賓として県知事も参加しました。

日時：平成30年2月28日（水）

場所：ホテルクレメント、参加者：約100名



NIMSの組織（H30 3月25日現在）
会員数38名（会員28名、賛助会員10名）



ナイス ニュース 第78号

2018 年 5 月 31 日

発行：NPO 法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳 8 番地 3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【3月】

26日：ナイスニュース発送作業（事務所,3名）

【4月】

3日：健康とくしま県民会議「みんなでつくろう！健康とくしま」報告書提出（事務所,1名）

3日：中野満知子さんと委託事業の協議（メール）

9日：男女参画・人権課長、フレア所長挨拶

16日：県減免申請提出、市減免申請提出

18日：女性協議会第6回理事会（フレア,2名）

23日：総会案内発送作業、事業計画・定款変更について協議（事務所,4名）

【5月】

2日：会計監査（事務所,2名）

3日：憲法9条改憲 No! 徳島・市民アクション（徳島公園,1名）

6日：定款変更（案）について県へ報告

8日：定款変更（案）について県から指導（メール）

14～20日：総会資料作成

（事業報告・定款変更・事業計画など）

23日：総会資料作りと打ち合わせ（事務所,4名）

26日：2018年度通常総会（アミコ,10名）

26日：懇親会（スマイルキッチン,13名）

27～28日：フレアキャンパス企画委託事業提案書作成

30日：フレアキャンパス企画委託事業提案書提出

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業（予定）

対人関係の行き詰まりを解決！

～心豊かに生きられる社会をめざして～

人は日々、人との関わりの中で生きており、家庭や職場、地域での活動の中で、対人関係に悩むことも多く、時には、それがセクハラパワハラ、DVなどに繋がることもあります。最近注目されている「U理論」（過去を受容し、今の自分に意識を向け、未来に向けて行動する理論）を活用して自尊感情回復トレーニングを行い、コミュニケーション力を身につけることによって対人関係の行き詰まりを解決し女性も男性も心豊かにいきいきと輝いて生きることができる社会の推進に繋がりたいと思います。

第1日目「U理論」を活用した自尊感情回復トレーニング

第2日目 対人関係を改善するアサーティブ・コミュニケーション

講師：中野満知子さん（オフィス「想」

ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア

ライフスキル・センター講師）

日時：平成30年12月中旬、
or1月上旬

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室

定員：各20名

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

*6月に企画提案書が採択されましたら、改めてご案内いたします。



◆徳島県男女協調週間パネル展

徳島県女性協議会が男女協調週間（7/7～7/13）に活動パネル展を開催します。ふるってご参加ください。ナイス担当日はHPでお知らせします。

日時：7月7日（土）～13日（金）（火曜日は休館日）

場所：フレア2F展示ギャラリー

◆ビアガーデン交流会

7月か8月に予定しています。予定が決まりましたら、ご案内いたします。

◆日本女性会議2018金沢

テーマ「たたえようこれまでの道 彩ろう未知なる明日」

日時：平成30年10月12（金）、13（土）、14（日）

10/12（金）13:30～ 開会式、基調講演、交流会

10/13（土）9:30～ 分科会、シンポジウム、閉会式

10/14（日）観光（能登半島など）

場所：金沢市内の施設、宿泊地：金沢市内・能登方面
費用概算：4万5千円程度

（バス貸切代、ホテル2泊、大会参加費、交流会、弁当、高速料金、手数料、諸経費など）

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

*大会申込みはまだですが、参加を希望される方はナイス事務所までご連絡ください。ご希望の観光地もお知らせください。大会の詳細は後日ご案内いたします。

<活動報告>

◆平成 30 年度通常総会 & 懇親会

平成 30 年度通常総会を開催し、正会員総数 28 名のうち 10 名の出席者と 17 名の委任状により、平成 29 年度事業報告・活動計算書、監査報告、役員改選、定款変更、平成 30 年度事業計画・活動予算書はすべて承認されました。定款については平成 23 年度と平成 28 年度 NPO 法の改正に伴い改正しました。

総会のあと、自己紹介や近況報告、日本女性会議 2017 苫小牧の報告をしました。

<総会>

日時：5 月 26 日（土）10:00～11:30

場所：アミコ 4 F アミコ・ミーティングルーム

参加者：27 名（出席 10 名、委任状 17 名）



総会のようす
（アミコ・ミーティングルーム）

総会を終えて、
記念撮影をしました。



<懇親会>

森ミツルさんがお子様連れで参加し、和やかなムードの中でお食事と交流を楽しみました。シェフの佐々木さんもお元気な顔を見せてくれました。

日時：5 月 26 日（土）11:45～13:00

場所：スマイルキッチン（旧ジャングリラ）

参加者：13 名



懇親会のようす
ランチバイキングは美味しかったです。



懇親会からご参加いただいた方もいて、にぎやかでした。

<お知らせ>

◆第 39 回女性協議会総会

日時：6 月 9 日（土）10:00～12:00

場所：フレア学習室

来賓：徳島県知事 飯泉嘉門
県民環境部長 板東安彦
県民環境副部長 脇田亮
フレア所長 仁木幸
男女参画人権課長 藤井博

ご参加できる方は瀬尾までお知らせください。

090-2892-6463, seo_noriko@seoatom.com

※今年度から部長・副部長・課長・所長すべて変わりました。

◆女性のためのロコモ予防

～健康寿命を延ばそう～

講師：鶯 春夫（徳島文理大学教授）

日時：平成 30 年 6 月 16 日（土）13:30～15:00

場所：ときわプラザ 2 F 展示ギャラリー

対象：女性、定員：30 名

申込：ときわプラザ

TEL088-655-3911、FAX088-626-6189

flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

◆男女協調週間 講演会

「ストレス時代を生きる」

～元気になるための処方箋～

講師：海原純子（心療内科医・日本医科大学特任教授）

日時：平成 30 年 7 月 8 日（日）13:30～15:00

場所：ときわホール（フレアとくしま 2 F）

参加：無料、定員：142 名

申込：ときわプラザ

TEL088-655-3911、FAX088-626-6189

flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

NIMS の組織（H30 5 月 31 日現在）
会員数 35 名（会員 28 名、賛助会員 7 名）



ナイス ニュース 第79号

2018年7月25日

発行：NPO 法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【6月】

- 2日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）
- 6日：法務局に登記書類提出、県庁に事業報告提出
- 9日：女性協議会総会（フレア,46名）
- 13日：法務局に書類の手続き（登記完了）
- 13日：東京商工リサーチ調査報告
- 18日：日本女性会議金沢の募集送付（事務所,1名）
- 20日：第1回女性協議会理事会（フレア,3名）
- 22日：フレアキャンパス企画委託事業採択通知
- 23日：日本女性会議金沢の観光タクシー予約
- 27日：男女共同参画に向けての全国会議（東京国際フォーラム,1名）
- 30日：日本女性会議金沢申込み（9名）

【7月】

- 4日：四国女性起業家支援ネットワーク（ともにプラザ,1名）
- 6日：男女協調週間パネル搬入（フレア,2名）
- 8日：男女協調週間講演会（フレア,数名）
- 12日：男女協調週間パネル展受付（フレア,1名）
- 13日：男女協調週間パネル搬出（フレア,1名）
- 22日：ビアガーデン交流会（シーサイトビアホール,10名）

<活動予定>

◆フレアキャンパス企画委託事業（採択されました）

対人関係の行き詰まりを解決！

～心豊かに生きられる社会をめざして～

人は日々、人との関わりの中で生きており、家庭や職場、地域での活動の中で、対人関係に悩むことも多く、時には、それがセクハラパワハラ、DVなどに繋がることもあります。最近注目されている「U理論」（過去を受容し、今の自分に意識を向け、未来に向けて行動する理論）を活用して自尊感情回復トレーニングを行い、コミュニケーション力を身につけることによって対人関係の行き詰まりを解決し女性も男性も心豊かにいきいきと輝いて生きることが出来る社会の推進に繋がりたいと思います。

第1日目「U理論」を活用した自尊感情回復トレーニング

第2日目 対人関係を改善するアサーティブ・コミュニケーション

講師：中野満知子さん

（オフィス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア
ライフスキル・センター講師）

日時：第1日目 12月22日（土）10:00～17:00

第2日目 12月23日（日）10:00～17:00

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室

参加：無料、定員：各20名

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆日本女性会議 2018 金沢

テーマ「たたえようこれまでの道 彩ろう未知なる明日」

ナイス・リーダー連絡会・男女共生ネットから9名お申込みがありました。ホテルと観光タクシーの定員が9名ですので、6月末で申し込みは締切りました。

日時：平成30年10月12（金）、13（土）、14（日）

10/12（金）13:30～ 開会式、基調講演、交流会

10/13（土）9:30～ 分科会、シンポジウム、閉会式

10/14（日）観光（能登半島など）

場所：金沢市内の施設、宿泊地：金沢市内・能登方面

<活動報告>

◆徳島県男女協調週間パネル展

徳島県女性協議会が男女協調週間（7/7～7/13）に活動パネル展を開催しました。

企画展「賀川豊彦・妻ハル生誕130年記念・女性解放運動の軌跡」（協力・とくしま社会運動資料センター）

日時：7月7日（土）～13日（金）

場所：フレア2F展示ギャラリー、参加者：139名



パネル展のようす

企画展

「賀川豊彦・妻ハル
生誕130年記念・女
性解放運動の軌跡」



◆ピアガーデン交流会

新しくマリンピアにオープンしたシーサイドピアホールで交流会を開催しました。ナイムスの講座を受講された方も参加し、楽しく交流しました。

日時：7月22日（日）午後7:00～9:00

場所：マリンピア シーサイド・ピアホール

参加者：10名

＊山崎泰子さんと泉絵理子さんが新しくナイムスにご入会されました。



シーサイドピアホールのようす
2時間食べ放題飲み放題で 3600 円

海をバックにして記念撮影
室内は暑かったですが、海の眺めがよかったです。



◆第39回女性協議会総会

ナイムスは女性協議会の会員です。瀬尾理事長が会長を務めています。飯泉知事、板東環境部長などのご隣席をいただき、第39回総会が開催されました。

日時：6月9日（土）10:00～12:00

場所：フレア学習室、参加者：46名



飯泉知事のご挨拶

<お知らせ>

◆エンゼルランプの法律カフェ（フレア委託事業）

講師：上地大三郎弁護士

内容：第1回 知っておきたい離婚の知識

9月1日（土）10:30～12:00

第2回 離婚にまつわる子どもの問題

10月17日（水）10:30～12:00

第3回 知って得する賢い相続

12月1日（土）10:30～12:00

申込：女性と子どもの人権を守るエンゼルランプ

TEL088-626-9826、FAX088-626-9827

◆基礎から学ぶ男女共同参画講座（フレア委託事業）

第1回 支え合う家庭・地域づくり

「地方創生・美郷の地域活動」

講師：上家博美さん（美郷ほたる館職員）

日時：9月1日（土）13:30～15:30

場所：フレアとくしま2F学習室

参加：無料、定員：各30名

申込：徳島県男女共同参画リーダー連絡会 岩木

TEL/FAX 088-698-5418 junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

<レポート>

◆平成30年度男女共同参画社会づくりに向けての全国会議

内閣府男女共同参画局では、男女協調週間に毎年標記の全国大会を開催しています。今年は、東京オリンピックに向けて、スポーツを通じた女性の活躍や直面する課題についてディスカッションがありました。

日時：平成30年6月27日（水）

場所：東京国際フォーラム

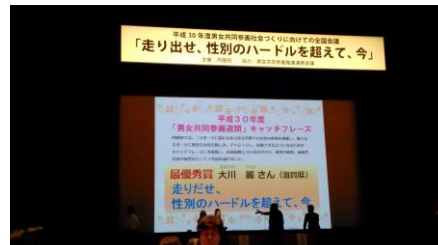
プログラム：

基調講演 野田聖子女性活躍担当大臣

取組事例 ①社会福祉法人シンフォニー

②津軽海峡マグロ女子会、③菜桜助産所

パネルディスカッション「スポーツを通じた女性の活躍」



会場の東京国際フォーラムは有楽町駅すぐそばにあり、快適な空間でした。

徳島文理大学名誉教授の阿部頼孝さんが功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。



◆女性起業家等支援ネットワーク構築事業

「支援機関連絡会議及びサポーター研修 in 徳島」

女性起業家の創業支援について学びました。

日時：平成30年7月4日（水）10:00～12:00

場所：トモニプラザ、参加者：約20名

NIMSの組織（H30 7月25日現在）
会員数37名（会員29名、賛助会員8名）



ナイス ニュース 第80号

2018年9月22日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS

〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

<活動カレンダー・報告>

【7月】

25日：ナイスニュース発送作業（事務所,3名）

【8月】

1日：男女共同参画会議（県庁,1名）

6日：日本女性会議 in 金沢 参加者へ振込案内

13日：ナイス定款変更受理（県庁環境政策課）

22日：女性協議会第2回理事会（フレア,2名）

31日：吉野川市人権講師団研修会で講演
（西麻植会館）

【9月】

1日：日本女性会議大会 JTB から請求書

3日：男女共同参画会議 策定委員会（県庁,1名）

12日：日本女性会議参加費振込

定款変更登記申請（法務局）

14日：日本女性会議 JR・バス切符購入（ワープ）

19日：定款変更登記取り下げ（登記不要のため）
（法務局）

<活動予定>

◆元気になるメンタルトレーニング 入門講座

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

「元気になるメンタルトレーニング」は、世界の企業研修でも活用されている「TRUE COLORS」(トゥルカラーズ)プログラムを使って、自分自身を見つめ直し、自分の持つ力を再発見し、他人との違いに気づくことによって、いい人間関係を作る講座です。専用のテキストを使って楽しく学びます。

講師：乾敏子さん（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成30年11月3日（土）13:30～16:30

場所：徳島市シビックセンター活動室4（そごう西側）

参加費：3,500円（専用テキスト代、諸経費）

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆フレアキャンパス企画委託事業

対人関係の行き詰まりを解決！

～心豊かに生きられる社会をめざして～

人は日々、人との関わりの中で生きており、家庭や職場、地域での活動の中で、対人関係に悩むことも多く時には、それがセクハラパワハラ、DVなどに繋がる

こともあります。最近注目されている「U理論」（過去を受容し、今の自分に意識を向け、未来に向けて行動する理論）を活用して自尊感情回復トレーニングを行い、コミュニケーション力を身につけることによって対人関係の行き詰まりを解決し女性も男性も心豊かにいきいきと輝いて生きることができる社会の推進に繋がりたいと思います。

第1日目「U理論」を活用した自尊感情回復トレーニング

第2日目 対人関係を改善するアサーティブ・コミュニケーション

講師：中野満知子さん

（オフィス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア
ライフスキル・センター講師）

日時：第1日目 12月22日（土）10:00～17:00

第2日目 12月23日（日）10:00～17:00

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室

参加：無料、定員：各20名

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆元気になるメンタルトレーニング 応用講座 ～コミュニケーション・トレーニング～

応用講座は、「コミュニケーション」に特化したプログラムで、言葉・表情・動作から相手への反応まで、カラーによる違いを理解した上で、伝わりやすいアプローチを練習し、関係を改善したい相手についてのプラン作りも行います。

講師：中野満知子さん

（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成30年12月24日（月・祝日）10:00～16:45

場所：徳島市内の会場（未定）

参加費：3,500円（専用テキスト代、諸経費）

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆女性協議会親睦会

訪問地：近江八幡堀めぐり、ラ コリーナ近江八幡で
ショッピング、TASAKI神戸店

日時：12月4日（火）7:00～20:00

日程：徳島駅サウス前7:00→とくとくターミナル7:20→

TASAKI神戸店→和でんご昼食（近江八幡）→八万堀めぐり14:10～14:50→ラ コリーナ近江八幡でショッピング

とくとくターミナル20:00→徳島駅20:20

参加費：8,000円（乗船料、昼食代、諸経費）

申込み：10月24日まで

ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

◆日本女性会議 2018 金沢

テーマ「たたえようこれまでの道 彩ろう未知なる明日」

日時：平成30年10月12（金）、13（土）、14（日）

参加者：8名（ナイス、男女共生ネット、男女共同参画リーガー連絡会）

<活動報告>

◆吉野川市人権講師団研修会で講演

吉野川市人権講師団の研修会があり、瀬尾理事長がDVについて講演をしました。人権講師団は、同和問題始め、子どもの人権、様々な差別、男女共同参画、国際交流などをテーマにして講演を行っています。

日時：8月31日（金）19:00～21:00

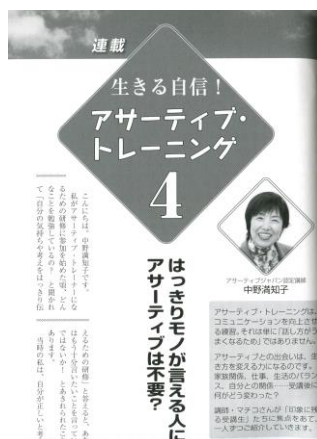
場所：吉野川市西麻植会館2F



吉野川市では人権課が熱心の人権問題に取り組んでいます。仕事を終えて、夜の勉強会です。

◆アスク・ヒューマン・ケア発行の「Be!」で紹介

中野満知子さんが「Be!」に連載している「生きる自信！アサーティブ・トレーニング」で、瀬尾理事長がアサーティブ・トレーニングを受講してどう変わったかについて紹介されました。季刊号で一冊800円です。ご希望の方はナイスまで。



（株）アスク・ヒューマン・ケアは、アルコール依存症の治療対策のほか、アサーティブ・トレーニングやツールカラーズ、グリーフケアなどの講座を全国各地で開催しています。中野満知子さんは専属講師です。

<お知らせ>

◆エンゼルランプの法律カフェ（フレア委託事業）

事例報告のあと、ざっくばらんに身近な問題について語り合います。

講師：上地大三郎弁護士

内容：第2回 離婚にまつわる子どもの問題

10月17日（水）10:30～12:00

第3回 知って得する賢い相続

12月1日（土）10:30～12:00

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F学習室

参加費：無料

申込み：女性と子どもの人権を守るエンゼルランプ

TEL088-626-9826、FAX088-626-9827

<フェスティバルあいメインイベント>

◆「男と女のあり方が変わる 経済も変わる」

講師：森永卓郎さん（経済アナリスト）

日時：10月28日（日）13:30～15:00

場所：あわぎんホール4F、定員：400人

申込み：徳島市女性センターTEL088-624-2611

<フェスティバルあいミニイベント>

◆女性や子どもたちの人権が尊重される社会を目指して～「誕生学」の実践から～

講師：仙頭真希子弁護士

日時：11月7日（水）10:30～12:00

場所：シビックセンター4F活動室2、参加費：無料

申込み：徳島県女性協議会 岩木

TEL/FAX 088-698-5418 junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

◆弁護士と語る、離婚・DV・子どもの問題

講師：上地大三郎弁護士

日時：11月21日（水）10:30～12:00

場所：アミコ ミーティングルーム（アミコビル南側2F）

参加費：無料

申込：女性と子どもの人権を守るエンゼルランプ

TEL088-626-9826、FAX088-626-9827

◆アメリカはこうなる～中間選挙の結果を受けて～

講師：庄司香さん（学習院大学法学部教授）

日時：11月23日（金・祝日）14:00～16:00

場所：アミコ ミーティングルーム（アミコビル南側2F）

参加費：無料

申込：男女共同参画社会をすすめる会

高開千代子さん（TEL088-662-4678）

NIMSの組織（H30 9月22日現在）

会員数37名（会員29名、賛助会員8名）