



ナィムスニュース 第106号

2023年1月29日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL <http://www.nims3.com/>

<活動カレンダー・報告>

【11月】

- 25日：ナィムスニュース発送作業（事務所,3名）
27日：フレアキャンパス企画委託事業「対人関係を改善してエンパワーする講座」第1回アドラー心理学の対人関係論（フレア,23名）
29日：DV被害者等支援ネットワーク研修会（オンライン,1名）

【12月】

- 4日：防災講座「避難生活で命と健康を守れますか？」講師：浅野幸子さん（フレア,約30名）
20日：講師派遣（徳島県人権問題講師団として）徳島科学技術高校3年生,約300名（1名）
24日：女性協会40周年記念式典&講演会（フレア,47名）

【1月】

- 14日：エンゼルランプ支援者養成講座特別公開講座「やわらかいフェミニズム」講師：河野貴代美（フレア,約50名）
15日：フレアキャンパス企画委託事業「対人関係を改善してエンパワーする講座」第2回アサーティブ・コミュニケーションを活かした怒りの対処法（フレア,25名）
23日：女性協会第4回理事会（フレア,1名）
23日：3・8国際女性デー実行委員会（連合,1名）

<活動予定>

◆男女共同参画団体等交流会

（徳島県立男女共同参画総合支援センター主催）

昨年に引き続き、県内で活動する団体等の交流を図るため、交流会が開催されます。会場の都合により1団体から1～2名の参加になっています。昨年の交流会でネットワークができたことにより、フレアキャンパス企画委託事業に活かすことができました。（アドラー心理学の団体と連携）

日時：2月5日（日）13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室

内容：①徳島県女性ビジネスリーダーとして、ドイツ・ニーダーザクセン州の研修に参加した2名が報告
②意見交換（グループごとに意見交換）

<お知らせ>

<フレアキャンパス企画委託事業から>

◆「ダイバーシティ実現を目指す「意識改革」の推進～社会の多様性への理解と受容～

ディスカッションメンバー

- ・阿部篤さん（ダイバーシティ推進課課長）
- ・高垣治さん（日本視覚障害者柔道連盟日本代表監督）
- ・長坂航さん（レインボーとくしまの会代表）
- ・葛西真記子さん（鳴門教育大学大学院教授）

日時：2月4日（土）13:30～16:00

場所：ときわプラザ学習室、定員：50名

申込：徳島県女性協会（山田節子 FAX088-644-3977 setsuko@yamada.yysite.jp）

◆防災・減災に役立つジェンダー平等の避難所の暴力被害対策」講演とワークショップ

第1部 講師：正井禮子さん

第2部 ワークショップ フェシリテーター：湯城豊勝さん

日時：2023年2月19日（日）13:00～16:00

場所：アスティとくしま第5会議室 参加：無料

申込：デートDV・DV研究会 HYGGE(ヒュッケ)
共同代表 高山(090-3189-8536)

<徳島市男女共同参画センターから>

◆とくしまダイバーシティフォーラム

「成長戦略としてのダイバーシティ経営」

登壇者

- ・徳島市長 内藤佐和子、ときわ社長 高畑富士子、
広沢自動車学校社長 祖川嗣朗、喜多機械産業社長 喜多真一、
日産サテオ徳島社長 藤村泰之

日時：2月17日（金）15:00～17:30

場所：パークウェストンと Zoom

申込：徳島市男女共同参画センターTEL088-624-2611

<会員の活動から>

◆災害復興支援チャリティーコンサート

会員の森淑子さんが実行委員長を務めています。

内容：ピアノコンサート 新妻反機さん

日時：3月10日（金）11:30～14:30

会場：パシフィックハーバー、参加費：10,000円

申込：森淑子さん 090-2824-0353

kirahoshi@icloud.com

<活動報告>

◆フレアキャンパス企画委託事業「対人関係を改善してエンパワーする講座」～アドラー心理学に学ぶ～

講座は、会場とオンラインのハイブリッドで行いました。アドラー心理学は「勇気づけの心理学」と呼ばれ、勇気づけによって困難を克服し、対人関係を向上させることができます。第1回は、アドラー心理学認定心理療法士の梅崎一郎さんに「アドラー心理学の対人関係論」について講演していただき、対人関係を向上させることによって、日々の生活をエンパワーできることを学びました。第2回は、アサーティブ・コミュニケーション講師の中野満知子さんに「アサーティブ・コミュニケーションを活かした怒りの対処法」について講演していただき、ゲストの重富友美さんにご自身の自傷行為やアルコール依存などを乗り越えてきた体験からその原因となった怒りの対処法を語っていただきました。アドラー心理学とコラボすることによって、新しい参加者を迎えることができました。

<第1回アドラー心理学の対人関係論>

講師：梅崎一郎さん

(日本アドラー心理学認定心理療法士)

日時：11月27日(日) 13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室、参加者：23名

<第2回アサーティブ・コミュニケーションを活かした怒りの対処法>

講師：中野満知子さん(アサーティブ・コミュニケーション講師)

ゲスト：重富友美さん(医師、精神対話士など)

日時：1月15日(日) 13:30～16:30

場所：ときわプラザ学習室、参加者：25名



第1回アドラー心理学の対人関係論

講師：梅崎一郎さん

第2回アサーティブ・コミュニケーションを活かした怒りの対処法

講師：中野満知子さん(左)

ゲスト：重富友美さん(右)



第2回アサーティブ・コミュニケーションを活かした怒りの対処法
中野さんの講演



◆エンゼルランプ支援者養成講座特別公開講座

「やわらかいフェミニズム」

フェミニストカウンセラーとして活躍し、徳島市でも多くのフェミニストを育成した河野貴代美さんが講演をしました。書籍「やわらかいフェミニズム」(シスターフッドは今)を出版しました。

講師：河野貴代美さん(元お茶の水大学教授)

日時：1月14日(土) 10:00～12:00

場所：ときわプラザ学習室

参加者：約50名(会場、オンライン)



河野貴代美さん(左)と主催者の河野和代さん(右)

「やわらかいフェミニズム」は、加藤伊都子さん、小川真知子さん、河野和代さんらも執筆しています。

◆講師派遣事業

瀬尾理事長が、徳島県人権問題講師団の講師として、科学技術高校の3年生に講義をしました。

日時：12月20日(火) 9:00～9:45

場所：科学技術高校、対象：3年生約300人

テーマ：デートDVについて～ジェンダーの視点から～

◆もっちい～の防災豆知識のコーナー(No.3)

防災士 元木春美



ナユムの皆様！令和5年新年明けましておめでとうございます。今年は卯(うさぎ)年ということで、何事も“ピョンピョン”と大飛躍の年でありたいものですね。私事ですが、風水が好きで、令和5年は干支の「癸卯(みずのとう)」と九星の「四緑木星(しろくもくせい)」が重なる年で、36年に一度の年だそうです。これらはいずれも上昇に繋げることから遥かな高みを目指す大飛躍の年とされていますので、そうなるといいですね！！

さて、豆知識も今回で3回目となりますが、今回は皆さんもよく御存知の食料品や飲料水等の“ランニング・ストック方式”について書かせていただきます。備蓄用の食料品や飲料水にも賞味期限がありますので、気がついたら期限切れ！といった事態がよくありますよね。そういったことを防ぐためにも、冷蔵庫のドアとかカレンダーに購入日をメモしておくとか、日常生活で消費した分は、その分を必ず補充していく、これをランニング・ストック方式といいます。かくいう私もつい“アレ！？もう過ぎてる～～、ということがありますので、そういうことがないように今年一年気をつけてまいります。勿論、災害が起こらないことが一番ですが！どうか皆様、今年一年また宜しく申し上げます。

NIMSの組織(2023年1月25日現在)

会員数39名(会員27名、賛助会員12名)