

対人関係を改善してエンパワーする講座

～アドラー心理学に学ぶ～

長引く新型コロナウイルス感染拡大により、職場や学校、家庭、地域が疲弊しています。日々の暮らしが大きく変わり、家庭ではDVや虐待が生じ、社会では不況による倒産、解雇、退学などが生じ、自殺者も増加しています。アドラー心理学は「**勇気づけの心理学**」と呼ばれ、勇気づけによって困難を克服し、対人関係を向上させることができます。コロナ禍では、特に弱い立場の女性がリストラなどの困難を受けやすいので、アドラー心理学を学ぶことによってエンパワーし、女性の自立支援や女性の活躍を推進したいと思います。

<第1回>アドラー心理学の 対人関係論

講師：梅崎一郎さん（日本アドラー
心理学認定心理療法士）

日時：令和4年11月27日（日）
13:30～15:30

<第2回>アサーティブ・コミュ ニケーションを活か した怒りの対処法

講師：中野満知子さん（アサーティ
ブ・コミュニケーション講師）

日時：令和5年1月15日（日）
13:30～16:30

場 所：ときわプラザ2F学習室（徳島市山城町アスティとくしま内）

定 員：各講座 20名 参加費：無料 *ハイブリッドで行います。

★新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用、入場時に健康チェックシートにご記入をお願いします。

◆主 催 徳島県

◆受託団体 NPO法人協働プランニングNIMS（ナイムス）

◆お問合せ・お申込み NPO法人協働プランニングNIMS（ナイムス）

事務局 〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3

TEL/FAX 0883-24-7146 e-mail:kyodo@mail.nims3.com



申 込 書

★講座お申し込み（FAX 0883-24-7146） 切らずにそのままお送りください。

第1回、第2回（参加ご希望の講座にチェックしてください。）

お名前	ご住所	TEL	オンライン視聴ご希望の方 メールアドレス

★ 託児をご希望の方は、事前申し込みが必要です。

こども室（TEL 088-655-4638）までお申し込みください。

対象：1歳から就学前まで。料金：託児は無料です。飲み物などを各自ご準備ください。

★この講座は県立総合高等学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。