

2021年度（令和3年度）事業報告

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人 協働プランニングNIMS

1 事業の成果

2021年度は、新型コロナウイルスの感染予防に配慮し、Zoomを活用したオンラインによる講座を開催した。徳島新聞社会文化助成事業としてナイムス設立15周年記念事業「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」を2回開催した。コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信を失ったり、行き詰ったり、希望を持たなくなった人たちに「元気」を取り戻し、明日への活力に繋げることができた。フレアキャンパス企画委託事業では「マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座」を開催した。マインドフルネスにより、ストレスを軽減したり集中力を強化し、自己認識力や自己管理能力を向上させることができた。県民活動プラザ「ゆめバンクとくしま」助成金事業では、「緊急時に役立つアサーティブ・コミュニケーション講座」を開催した。自分も相手も大切にしたいアサーティブ・コミュニケーションを身につけることによって、職場や家庭などで心地よい人間関係を作り、問題解消に活かすことができた。自主事業として、ブラッシュアップ・カフェを行い、会員の学びの場を提供することができた。

国内外視察研修として、日本女性会議2021 in甲府をアーカイブで視聴した。昨年に引き続きWeb開催となったが、アーカイブにすることによって通信トラブルもなく、最新の課題や日本女性会議の38年間の歴史について学ぶことができた。そのほか、徳島県女性協議会やときわプラザの関連行事に積極的に参加し、男女共同参画社会づくりの啓発に努めた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 人数	受益対象者 の範囲及び 人数	支出額 (千円)
講演会や講座 の自主企画・実 施事業	ブラッシュアップ・カフェ No.8「とくしまフューチャー アカデミー報告」 講師：由井弘子さん	R3 5月29日 16:00 ～16:30	徳島市市民 活力開発セ ンター	2名	講座参加者 7名	2
講演会や講座 の自主企画・実 施事業	徳島新聞社会文化助成金事業 「コロナに負けず元気になる セルフケア講座」(オンライン) 第1回セルフ・コンパッショ ン(自分への思いやり) 第2回自尊感情回復プログラ ムの紹介と体験 講師：中野満知子さん ゲスト：稲葉圭昭さん(第2回)	R3 第1回 7月10日 10:30 ～12:30 第2回 12月11日 13:30 ～15:30	ときわプラ ザ2F 学習室	3名	講座参加者 第1回 10名 第2回 15名	60

講演会や講座の自主企画・実施事業	フレアキャンパス企画委託事業「マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座」(オンライン) 講師：入江詩子さん	R3 11月20日 13:30 ～15:30	ときわプラザ2F 学習室	3名	講座参加者 21名	60
講演会や講座の自主企画・実施事業	ゆめバンクとくしま助成金事業「緊急時に役立つアサーティブ・コミュニケーション講座」(オンライン) 講師：中野満知子さん	R4 2月27日 13:30 ～16:30	県立総合福祉センター 101会議室	2名	講座参加者 13名	50
講師派遣事業	佐那河内村人権大学講座 講師：瀬尾規子	R3 7月13日 19:00 ～20:30	佐那河内村農業総合振興センター	1名	講座参加者 30名	10
国内外研修視察企画事業	日本女性会議 2021in 甲府 (アーカイブ)	R3 10月24日 10:00 ～16:00	県民活動プラザ会議室	2名	研修参加者 7名	14

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数	参加人数	支出額(千円)
会員相互の親睦と関係団体との連携を図るための事業	特になし					0