

平成30年度事業報告

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 協働プランニングNIMS

1 事業の成果

平成30年度は、県から委託を受け、フレアキャンパス100講座企画委託事業「対人関係の行き詰まりを解決！」を実施した。U理論（過去を受容し、今の自分に意識を向け、未来に向けて行動する理論）を学び、自分の行動や考え方など自分自身の特性（スキーマ）を知ることによって、良好な対人関係を作ることができることを学んだ。この学習により、対人関係の行き詰まりを解決して、人間関係を円滑にし、心豊かに生きられる社会の推進につなげることができた。また、自主講座として、TRUE COLORS（トゥルーカラーズ）のテキストを使って、元気になるメンタルトレーニングの入門講座と応用講座を開催した。自分と他人との違いに気づくことによって、心地よい人間関係を作ることができることを学んだ。

国内外視察研修として、日本女性会議2018金沢に参加し、防災・まちづくり、政治への参画、DV・ハラスメント、貧困と子どもの権利、性の多様性などについて学び、全国各地の活動家と交流を深めることができた。そのほか、徳島県女性協議会やフレアとくしまの関連行事に積極的に参加し、男女共同参画社会づくりの啓発に努めた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 人数	受益対象者 の範囲及び 人数	支出額 (千円)
講演会や講座 の自主企画・実 施事業	フレアキャンパス100講座 企画委託事業 「対人関係の行き詰まり を解決！」 ① 「U理論」を活用した 自尊感情回復トレーニング ② 対人関係を改善するアサ ーティブ・コミュニケーション 講師：中野満知子さん	H30 ① 12月22日 10:00～17:00 ② 12月23日 10:00～17:00	フレアとく しま2F 学習室	4名	講座参加 ① 20名 ② 20名	105
講演会や講座 の自主企画・実 施事業	元気になるメンタルトレ ーニング 入門講座 (コミュニケーション・ファ シリテーター養成講座) 講師：乾敏子さん	H30 11月3日 13:30～16:30	徳島市シビ ックセンタ ー活動室4	3名	講座参加者 15名	43
講演会や講座 の自主企画・実 施事業	元気になるメンタルトレ ーニング 応用講座 (コミュニケーション・ファ シリテーター養成講座) 講師：中野満知子さん	H30 12月24日 10:00～16:45	徳島市内町 公民館	3名	講座参加者 13名	35

講演会や講座 の自主企画・実 施事業	ブラッシュアップ・カフェ	H31 3月16日 10:30~12:00	徳島市市民 活力開発セ ンター	1名	講座参加者 15名	0
講師派遣事業	吉野川市人権講師団 研修会 派遣講師：瀬尾規子	H30 8月31日 19:00~21:00	吉野川市 西麻植会館	1名	講座参加者 18名	0
国内外研修視 察企画事業	日本女性会議 2018 金沢	H30 10月 12~14日	金沢歌劇座 など	2名	研修参加者 8名	432

(2) その他の事業

定款の 事業名	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 人数	参加 人数	支出額 (千円)
会員相互の親睦と 関係団体との連携 を図るための事業	会員親睦会 (定例総会後の懇親会)	H30 5月26日 11:45~13:00	徳島市 スマイルキ ッチン	4名	13名	19
会員相互の親睦と 関係団体との連携 を図るための事業	会員親睦会 (ビアガーデン交流会)	H30 7月22日 19:00~21:00	徳島市マリ ンピア、シ ーサイド・ ビアホール	3名	10名	36
会員相互の親睦と 関係団体との連携 を図るための事業	会員親睦会 (忘年会&交流会)	H30 12月23日 18:30~20:30	徳島市 銀之助	3名	13名	46