

緊急事態に役立つ アサーティブ・コミュニケーション講座

新型コロナウイルス感染拡大により、日常生活が損なわれ、コミュニケーションが原因でDVや虐待パワハラなど様々な問題が生じています。自分も相手も大切にしたいアサーティブ・コミュニケーションを身につけることによって、職場や家庭などで心地よい人間関係を作り、問題を解消してコロナ禍を乗り切りましょう。

講師は、全国各地で講演をしている人気講師の中野満知子さんです。皆様のご参加をお待ちしています。



中野 満知子さん

講師：中野 満知子さん
(東京都在住。オアシス「想」ネットワーク主宰、アソク・ヒューマン・ケア ライフスクール・センター講師)

日程：2022年2月27日（日）13:30～16:30

内容：アサーティブ・コミュニケーションの基礎と実践

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室（徳島市中昭和町1丁目2番地）

定員：20名 **参加費**：2000円（資料代・諸経費）

★新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用、入場時に健康チェックシートにご記入をお願いします。

◆お申込み NPO法人協働プランニングNIMS（ナイムス）

事務局 〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3
TEL/FAX 0883-24-7146 e-mail:kyodo@mail.nims3.com



----- 申 込 書 -----

★お申し込み（FAX 0883-24-7146） 切らずにそのままお送りください。

お名前	ご住所	TEL

*ご記入いただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的には使用いたしません。