NIMS

ナイムス　ニューズ　第 99 号

2021 年 11 月 28 日

発行：NPO 法人　協働プランニング NIMS
〒776-0020　徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳８番地３　TEL/FAX0883-24-7146
e-mail:kyodo@mail.nims3.com　URL　http://www.nims3.com/

＜活動カレンダー・報告 ＞

【9 月】

26 日：ナイムスニューズ発送作業　（事務所,4 名）
26 日：中野満知子さんとオンライン会議（事務所,3 名）
29 日：女性協議会第２回理事会　（フレア,1 名）
29 日：日本女性会議参加費振込

【10 月】

8 日：日本女性会議資料到着
10 日：「NPO 法人おはな」（石上さん代表・北海道）主催のオンライン講座受講「ペップトークと予祝学校について」（講師：福山直美さん）　（事務所,1 名）
12 日：徳島大学理工学部社会基礎デザインコースのアンケート回答提出（NPO 法人対象）
24 日：日本女性会議 2021in 甲府録画視聴（県民活動プラザ,7 名）
24 日：全国シェルターシンポジウム in 徳島実行委員会（県民活動プラザ,1 名）

【11 月】

11 日：Zoom 会議の予約準備　（事務所,2 名）
13 日：フレアキャンパス講座「みんなで学ぶ！防災実践講座」（フレア,2 名）
19 日：フレアキャンパス企画委託事業の講師入江さんと打ち合わせ（ｵﾝﾗｲﾝ）　（事務所,1 名）
20 日：フレアキャンパス企画委託事業「マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座」（会場＆オンライン参加）　（フレア,21 名）
22 日：女性協議会第３回理事会　（フレア,1 名）
26 日：12 月の講座の中野満知子さんとの打ち合わせ会議（Zoom,3 名）

＜活動予定＞

◆ナイムス設立 15 周年記念事業
2021 年度徳島新聞社会文化助成金事業
「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」
第 2 回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信を失ったり、行き詰ったり、希望を持てなくなった人たちに「元気」を届ける講座です。リモートと会場を繋いで開催します。ゲストとして、北海道警察のエリートから刑務所を経て、映画「日本で一番悪い奴ら」のモデルにもなった稲葉圭昭さんをお迎えし、ご自身の壮絶な体験や自分を大切に生きてゆくとは？について語っていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

講師：中野満知子さん　　ゲスト：稲葉圭昭さん

講師：中野満知子さん（東京都在住。ｵﾌｨｽ「想」ﾈｯﾄﾜｰｸ主宰、ｱｽｸ・ﾋｭｰﾏﾝ・ｹｱ ﾗｲﾌｽｷﾙ・ｾﾝﾀｰ講師）
ゲスト：稲葉圭昭さん（札幌市在住、NPO 法人 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー）
日時：2021 年 12 月 11 日（土）13:30～15:30
場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま２F）
内容：第 2 回自尊感情回復プログラムの紹介と体験
参加費：1,000 円（資料代等）
申込：ナイムス事務所　TEL/FAX 0883-24-7146
kyodo@mail.nims.com

＜お知らせ＞

◆フレアキャンパス企画委託事業
ｴﾝｾﾞﾙﾗﾝﾌﾟの「女性と子どもの人権を守る法律ｶﾌｪ」
第 2 回「離婚による子どもの貧困や人権問題」
（講師 上地弁護士）
日時：12 月 26 日（日）10:30～12:00
場所：ときわプラザ２F 学習室
申込：ｴﾝｾﾞﾙﾗﾝﾌﾟ TEL088-626-9826　FAX088-626-9827

◆フレアキャンパス企画委託事業
「ヤングケアラーの現状と支援策について学ぶ」
講師：黒光さおりさん（尼崎市ｽｸｰﾙｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ）
コーディネーター：高山直子さん（元四国大学看護学部教授）
日時：12 月 25 日（土）13:30～15:00
場所：ときわプラザ 2F 学習室
定員：30 人、参加費：無料
申込：男女共同参画リーダー連絡会　事務局岩木
TEL/FAX088-698-5418
junko-12@galaxy.ocn.ne.jp
★講演はオンラインで行います。

＜活動報告＞

◆フレアキャンパス企画委託事業

マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～

マインドフルネスは「今、この瞬間」を大切にする生き方で、この実践により、ストレス軽減や集中力の強化などの効果が得られ、自己認識力や自己管理能力を向上させることができます。長崎県大村市在住の入江さんとZoomで繋ぎ、マインドフルネスの体験によってストレスから解放され、心身のコンディションを整えることができました。また、中野満知子さんや「想」ネットワークの方々とリモートで繋ぎ、会場とオンラインで意見交換をすることができました。

講師：入江詩子さん（元長崎ウエスレヤン大学教授）
日時：2021 年 11 月 20 日（土）13:30～15:30
内容：マインドフルネスについて学び体験する
（オンライン講座・Zoom 利用）
参加者：21 名（会場 14 名、ｵﾝﾗｲﾝ 7 名）

講師の入江詩子さん
リモートでも近くに
感じました。

会場のようす
コロナ対策として３
密を避けています。

２人で対話
初対面でもけっこう
盛り上がりました。

会場からの質疑応答
と、リモートで参加の
方との意見交換

◆日本女性会議 2021 in 甲府

未来へつなぐまちづくりは人づくり

～甲斐の国からともに～

今回は、コロナ感染予防のためオンライン視聴と録画視聴になりました。ナイムスでは県民活動プラザで録画視聴を行いました。録画視聴だったので、配信トラブルもなく編集された鮮明な画像で学習することができました。

内容：シンポジウム（上野千鶴子、日本女性会議開催市の実行委員長など）
分科会（１部、２部）、特別講演（橋本聖子）
日時：10 月 24 日（日）10:30～16:00
場所：県民活動プラザ第２会議室
参加者：7 名

大会実行委員長の風
間ふたばさんの挨拶

受講のようす
県民活動プラザの
テレビモニターを活
用しました。

大会資料はコスモス
の花がいっぱいの綺
麗な表紙でした。

メインシンポジスト
の上野千鶴子さん
名古屋から 38 年間続
いた日本女性会議の
開催の意義を伝え、レ
ガシーを繋げよう！
と締めくくってくれ
ました。

NIMS の組織（2021 年 11 月 28 日現在）
会員数 42 名（会員 28 名、賛助会員 14 名）